

WELKOM TERUG

Het is eindelijk zover! Het lijkt erop dat we weer binnen mogen trainen vanaf woensdag 19 mei. Nog niet helemaal zonder restricties, maar dit is wel een grote stap in de goede richting. Wij zijn in ieder geval erg blij met de versoepelingen. Zo blij, dat we voor alle leden nog steeds een cadeautje hebben wanneer we weer binnen gaan trainen! Ook zullen de leden die Grote Clubactie loten hebben verkocht hun wel verdiende beloning eindelijk krijgen.



“Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijdniveau kan worden getraind.”

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.

Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.

Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met info@sportschool-timkool.nl.

We moeten ons nog wel aan de corona maatregelen houden zodra we weer gaan trainen. Om het overzichtelijk te houden, hebben we deze nog even op een rijtje gezet:

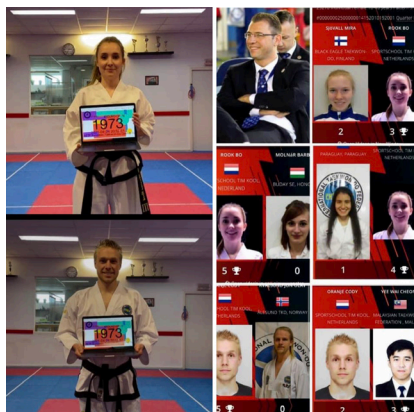
- Kom NIET naar de training met een loopneus, koorts, verkoudheidsverschijnselen of andere (milde) ziekteverschijnselen. Kom ook NIET wanneer huisgenoten deze verschijnselen hebben.
- Publiek is nog niet toegestaan bij de trainingen. We vragen ouders van onze TKD Kubz wel om in de buurt te blijven als begeleiders.
- In de sportschool moet iedereen vanaf 18 jaar een mondkapje dragen. Deze mag af tijdens het trainen.
- Leden vanaf 18 jaar moeten zowel binnen als buiten de sportzaal 1,5 meter afstand houden. Leden tot 18 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden, alhoewel we dit zoveel mogelijk aanraden.
- Desinfecteer/was de handen altijd voor/na de trainingen.

GRATIS TRAINEN

We herinneren de leden eraan dat er nog steeds een actie is voor gratis trainen! Bestaande leden krijgen een maand gratis trainen wanneer zij ervoor zorgen dat een nieuw lid via hen wordt ingeschreven. Flyers voor deelname aan deze actie liggen in de sportschool. Het nieuwe lid dient deze ingevulde flyer tegelijkertijd met het inschrijfformulier in te leveren, zodat het bestaande lid een maand gratis trainen krijgt. Er zit geen limiet op het aanbrengen van nieuwe leden en de gratis maanden die daar tegenover staan.

ONLINE TOERNOOI

Momenteel zijn er nog geen fysieke toernooien, maar de ITF organiseert wel veelvuldig online toernooien. Aan het laatste open toernooi van de Europese tak van ITF hebben deelnemers vanuit heel de wereld hebben meegedaan. Boosabum Bo en Cody waren ook aanwezig als deelnemer, Sabum Rory was scheidsrechter. Zowel Boosabum Bo als Cody hebben goed gepresteerd, maar Boosabum Bo wist zelfs eerste te worden in haar categorie. Volgende toernooi: het online WK!



Sabum Tim Kool



SSTK APP

Sportschool Tim Kool wordt steeds meer digitaal. In de Apple App Store kun je vanaf nu gratis de SSTK App downloaden. In deze app kun je gemakkelijk het laatste nieuws lezen, de evenementen inzien, onze social mediakanalen bekijken of naar de webshop gaan.



Er is ook een kopje 'gekleurde band'. Hier kun je de kupgraad/gekleurde band syllabus vinden, inclusief video's van alle Saju en Tul tot het zwarte band examen, stapsparring en zelfverdediging. Op deze manier heb je altijd je syllabus makkelijk bij de hand, maar blijft deze ook altijd up-to-date met de nieuwste ontwikkelingen. Dit gedeelte zal ook regelmatig aangevuld worden met extra filmpjes en informatie. Dit gedeelte kan gekocht worden met een zogenaamde 'in app purchase', welke gemakkelijk weer op te zeggen is wanneer je geen toegang meer wilt. Volgende stap: app beschikbaar maken ook in de Google Playstore te krijgen. Daarna gaan we aan de slag met een gedeelte voor zwarte band en hoger. Stay tuned!

BAR DELFT

Het meest bekende gezicht achter de bar in Delft is Cleem Kool, de vader van Tim Kool. Dit jaar is Cleem 70 jaar geworden en dan is het toch wel tijd om niet meer elke dag achter de bar te zitten. Daarom is de bar in Delft een selfservice bar geworden. De koelkast, het pin-apparaat en het koffiezetapparaat zijn naar voren gehaald en makkelijk toegankelijk. Leden kunnen vanaf nu hun consumpties zelf pakken en afrekenen. Daarnaast hebben we een nieuw koffiezetapparaat voor nog betere koffie. Er komt een uitgebreide handleiding bij, zodat iedereen de lekkerste koffie/thee kan maken. Zodra er weer publiek bij de trainingen aanwezig mag zijn is het dus genieten bij de bar.



PT TAEKWON-DO

Het kan zo zijn dat de buitentrainingen voor een achterstand hebben gezorgd in je fitheid of technieken, wellicht omdat je in die periode wat minder gemotiveerd was. Wij willen graag helpen om je weer op je oude niveau terug te brengen of zelfs beter te krijgen. Dat kan met Personal Trainingen voor Taekwon-Do. In de maanden mei en juni krijg je €5,- korting per les! Daarbij komt nog eens €10,- korting op de totale prijs als je 5 lessen ineens afneemt.



De Personal Trainingen voor Taekwon-Do kun je 1 op 1 doen, maar om de kosten laag te houden mag je ook met 2 of 3 personen komen. Zo worden de PT Taekwon-Do lessen nog beter betaalbaar! Samen met je leraar kun je de lessen invullen. Zo worden jouw persoonlijke doelen zo goed en snel mogelijk behaald. Wil je gebruik maken van deze actie, neem dan contact op met info@sportschool-timkool.nl en boek je les snel in!



BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM



assurantiëkantoor
de raad & van saane



Metsel &
onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouwwerkzaamheden

BHVNederland

Campanile
HOTEL RESTAURANT

WestCord
HOTEL DELFT
DELFT

intratuin



sion
The next step in orchids



KUBZ 2X PER WEEK

Onze TKD Kubz hebben goed hun best gedaan met de buitentrainingen, al was dat soms best moeilijk voor ze. Soms regende het, of waren er veel afleidingen in de omgeving, en dan is je aandacht erbij houden heel moeilijk. Toch zijn we supertrots op onze jongste leden en gaan we de mogelijkheid bieden om vaker te kunnen trainen. Vanaf 19 mei kunnen TKD Kubz leden zowel in Delft als Schiedam 2x per week trainen, ook al heb je een abonnement voor 1x per week. Leden met een 2x per week abonnement krijgen automatisch een 1x per week abonnement. In Pijnacker hebben we momenteel geen mogelijkheid om de tweede les per week aan te bieden, dus voorlopig zijn alle TKD Kubz uit Pijnacker van harte welkom om ook 1x per week in Delft of Schiedam mee te doen. Let op: 2x per week trainen is natuurlijk niet verplicht.



TIJDEN SCHIEDAM

We zijn blij dat we weer binnen mogen trainen, maar dat levert ook een uitdagingen op. Gedurende de lockdown zijn er een hoop dingen veranderd voor zowel de sportschool als de mensen die bij de sportschool betrokken zijn. De uren waarop de junioren & senioren in Schiedam trainde voor de pandemie, zijn helaas niet meer haalbaar voor ons vanwege leraren bezetting. Hierdoor moeten we het rooster voor de junioren en senioren aanpassen. De trainingstijden voor de junioren & senioren in Schiedam worden:

Dinsdag	20:00-21:00
Woensdag	19:00-20:00
Donderdag	20:00-21:00

We begrijpen dat dit voor sommige leden mogelijk vervelend is, maar we hopen dat deze wijziging niet teveel impact zal hebben op jullie planning. Mochten er nog vragen zijn of kan je door deze aanpassing de trainingen niet meer halen, neem dan contact met ons op.



Leerling aan het woord - Arda Köksal
 "Het leuke eraan vind ik dat je de dingen die je zelf ook hebt moeten leren kunt overbrengen."

De meesten kennen Arda al van wedstrijden, maar laatste tijd was hij ook regelmatig te zien bij de lessen in Delft als assistent leraar. Na een korte proefperiode hebben we gezamenlijk besloten dat Arda ons geweldige team komt versterken. Hieronder meer over Arda.

Ik ben Arda (13) en ben de nieuwe assistent leraar bij Sportschool Tim Kool. Ik ben nu al een paar maanden bezig met het helpen lesgeven en vindt het leuk om te doen. Het leuke eraan vind ik dat je de dingen die je zelf ook een keer heb moeten leren weer kunt overbrengen op de volgende leerlingen en je ook je eigen ervaring kunt stoppen bij hoe je iets aan hun leert.



Zelf doe ik al 6 jaar Taekwondo en heb de zwarte slijp, ik ben aan het trainen voor mijn zwarte band. Ik ben voornamelijk bezig met sparren omdat ik dit het leukste onderdeel vind en er ook beter in ben dan in de andere onderdelen. Verder zijn mijn doelen met Taekwondo het behalen van prijzen op toernooien, mijn droom is natuurlijk wel om wereldkampioen te worden! Ik zit op school op Stanislascollege Pijnacker en zit in de tweede van gymnasium.

Ik kijk er naar uit om jullie weer te zien in de lessen met vriendelijke groet,

Arda Köksal