

SPORTSCHOOL

TIM KOOL

TAEKWON-DO • LIFE SKILLS 3-6 JAAR • CIRCUIT TRAINING HIT • KICKBOKSEN

NIEUWSBRIEF

NOVEMBER 2020

SPORTSCHOOL KAMP

Zoals ieder jaar stonden de kinderen van sportschool Tim Kool weer te springen om mee te gaan op kamp. In oktober was het dan zover en gingen we "coronaproof" op Taekwon-Do kamp. Ondanks sommige activiteiten niet mogelijk waren zoals voorgaande jaren hebben wij enorm met elkaar genoten. Het waren geweldige dagen met een speurtocht, bootcamp, Taekwon-Do trainingen, samenwerkingsspellen, "ik hou van Holland quiz" en nog veel meer. Een weekend om niet te vergeten! Wij willen iedereen bedanken voor weer een geweldig weekend met elkaar. Op naar volgend jaar!



HALLOWEEN

31 oktober stond op Sportschool Tim Kool in het teken van Halloween. In de ochtend was er op alle locaties een griezeltraining. Alle kinderen waren mooi verkleed en waren klaar voor een uur sport & spel in de les. Het middagprogramma was speciaal voor de Taekwon-Do KUBZ: een knutselmiddag waarin er een mandje geknutseld werd, die vol gestopt werd met griezel snoepjes. Een gezellige middag met onze kleinste leden!



Dit jaar konden we in de avond geen griezeltocht organiseren door de strikte maatregelen rondom het coronavirus. Daarom hebben wij een gezellige filmavond georganiseerd. Met lekker snoepgoed keken de kinderen "de griezelbus", een mooie afsluiting van aan gezellige dag. Wij willen onze leraren & junioren bedanken die deze middag en avond hebben geholpen om deze activiteiten mogelijk te maken!

"Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijd niveau kan worden getraind."

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.

Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.

Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijd niveau kan worden getraind.

Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met info@sportschool-timkool.nl.

Sabum Tim Kool



ABONNEMENTEN 2021

De coronacrisis is een zware tijd voor de sportschool. We hebben veel tegenslagen gehad, maar zijn erg blij met onze trouwe en gemotiveerde leden. **De ondersteuning die we krijgen is geweldig! Onze dank daarvoor.** We hebben veel zin in 2021 en hopen dat alles weer terug kan gaan naar de situatie van voor de coronacrisis. Zoals elk jaar zullen we de contributies verhogen door stijgende kosten. Ondanks alles verhogen we de contributies minimaal. Dit jaar zullen we de contributie-soorten ook aanpassen: de maanden veranderen. Leden die voor een langere abonnementsperiode kiezen, blijven voordeel houden.

Hieronder vind je de abonnementen van 2021.

Sport	#keer/ week	Contributie half jaar / 26 weken	Ongerekend naar per 4 weken	Contributie kwartaal / 13 weken	Ongerekend naar per 4 weken	Contributie 4 weken
TKD Kubz 3-6 jaar	1x	€ 227,50	€ 35,=	€ 118,75	€ 36,50	€ 37,50
TKD Kubz 3-6 jaar	2x	€ 276,25	€ 42,50	€ 143,00	€ 44,=	€ 45,00
Taekwon-Do jeugd beginners 6+ jaar	3x	€ 260,=	€ 40,=	€ 135,=	€ 41,50	€ 42,50
Taekwon-Do jeugd gevorderden 6+ jaar	3x	€ 269,75	€ 41,50	€ 139,75	€ 43,=	€ 44,=
Taekwon-Do junior/senior beginners 14+ jaar	3x	€ 279,50	€ 43,=	€ 144,75	€ 44,50	€ 45,50
Taekwon-Do junior/senior gevorderden 14+ jaar	3x	€ 289,25	€ 44,50	€ 149,50	€ 46,=	€ 47,=
Kickboksen 14+ jaar	3x	€ 253,50	€ 39,=	€ 131,75	€ 40,50	€ 41,50
TOUGH Workout 14+ jaar	3x	€ 253,50	€ 39,=	€ 131,75	€ 40,50	€ 41,50
MorningFIT 14+ jaar	2x	€ 204,75	€ 31,50	€ 107,25	€ 33,=	€ 34,=
Combinatie alle sporten onbeperkt 14+ jaar	∞	€ 367,25	€ 56,50	€ 188,50	€ 58,=	€ 59,=
10-rittenkaart algemeen TOUGH Workout & Kickboksen		€ 53,50				
10-rittenkaart MorningFIT		€ 42,50				

KUPEXAMENS

Het is weer tijd voor de Taekwon-Do kup examens. Zoals het er nu uitziet kunnen de examens gewoon doorgaan. Dit jaar mag er geen publiek aanwezig zijn in de sportschool, maar we zullen alles live-streamen via het Sportschool Tim Kool zoom account. Zo kunnen de toeschouwers er toch nog een beetje bij zijn. Voor de senioren geldt de anderhalve meter regel. Het examen zal dus iets aangepast worden wat betreft de stapsparring, zelfverdediging en het vrij sparren. We zullen alle RIVM-richtlijnen in acht nemen.

Over een paar weken gaan we beginnen met het strookje lopen (proefexamens voor het examen). Als leden het strookje lopen halen, dan krijgen ze geen inschrijfformulier mee. Deze zal digitaal opgestuurd worden. **Zorg er dus voor dat wij een recent e-mailadres hebben.** Alle leden alvast heel veel succes!



BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM



assurantielokantoor
de raad & van saane



Metsel &
onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouwwerkzaamheden

BHVNederland

Campanile
HOTEL RESTAURANT

WestCord
HOTEL DELFT
★★★★
DELFT

intratuin



sion
The next step in orchids



WIE IS WIE?

(directeur)

TIM KOOL

Tim is de oprichter en eigenaar van de sportschool. Tim kan benaderd worden voor alle zaken niet toebedeeld aan andere personen zoals hieronder omschreven. Tim is te bereiken via het e-mailadres: tim.kool@sportschool-timkool.nl of op telefoonnummer 06-38427609.

(technisch directeur)

RORY DE VRIES

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters (rory.de.vries@sportschool-timkool.nl).

(mede-oprichter)

CORINE KOOL

Corine is al vanaf het begin af aan betrokken bij Sportschool Tim Kool, en was ze nauw betrokken bij het oprichten van de sportschool. In haar rol als hoofdleraar beslist zij mee in alle sportschool zaken. Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: corine.kool@sportschool-timkool.nl.

(manager)

BO ROOK

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool en houdt zich met name als 'front-office' bezig met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: bo.rook@sportschool-timkool.nl. Verder gaat Bo over de ledenadministratie (ledenadministratie@sportschool-timkool.nl) en regelt ze alle I.T.F. Nederland zaken.

(vertrouwenspersoon)

SONJA MEIJLER

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met de leraren kan bespreken, dan kun je terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: sonjameijler@gmail.com.

JEUGDFONDS SPORT & CULTUUR

Sporten is erg belangrijk voor iedereen. Zeker voor de jeugd! Voor sommige ouders/verzorgers is de sportcontributie financieel moeilijk op te brengen. Die ouders/verzorgers komen wellicht in aanmerking voor een vergoeding van het Jeugdfonds Sport & Cultuur. Kijk op www.jeugdfondssportencultuur.nl voor meer informatie. Zodra de aanvraag is goedgekeurd zetten wij de contributie op stop tot de vergoeding van het Jeugdfonds Sport & Cultuur op is. Zo is sporten voor iedereen bereikbaar!



LUKA 1E DAN

Na begonnen te zijn bij de Tijgers (nu TKD Kubz) is Luka Buitenhek doorgegaan met Taekwon-Do. Niet onverdienstelijk, want hij wist al veel prijzen binnen te halen op toernooien. Na jaren trainen deed hij op 7 oktober examens voor zijn 1e dan.

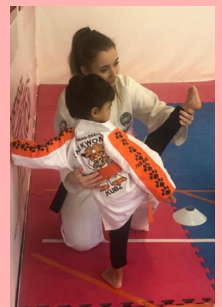
Als enige voor de examinatoren Sabum Tim, Sabum Rory en Boosabum Mitchell wist Luka zich goed staande te houden, en mag zich vanaf nu danhouder noemen. Van harte gefeliciteerd Luka en mag dit het begin zijn van een lange en mooie Taekwon-Do carrière!



Leerling aan het woord - Luca Sanchez
"Taekwon-Do spreekt ons aan door het zelfvertrouwen wat kids krijgen."

Luca is een vrolijke, actieve peuter die gek is op superhelden, zoals Spiderman en Ironman! Hij stoeit graag met papa en laat soms zijn spierballen zien. Met mama knuffelt hij het liefst en hij zegt dan vaak dat zij een prinses is die hij gaat redden van de draak.

Taekwon-Do spreekt ons erg aan met name door het zelfvertrouwen dat de kids krijgen, het plezier, het samenwerken, de beheersing en de discipline. Aangezien papa vroeger ook Taekwon-Do heeft gedaan, was de keuze voor een sport snel gemaakt! Luca is in juli 3 jaar geworden, en het is geweldig om te zien hoeveel plezier hij heeft tijdens de lessen. Het speelse karakter van de TKD Kubz lessen zijn perfect voor de allerkleinsten die nog niet zo'n lange focus hebben.



VOORUITBLIK 2021

Niemand weet wat we precies kunnen verwachten in 2021. We weten wel dat we samen met jullie er alles aan gaan doen om van 2021 een sportief topjaar te gaan maken. Ondanks dat we in februari zeer waarschijnlijk nog niet de SSTK Open kunnen organiseren, willen we wel dit supergezellige evenement gaan verplaatsen naar verderop in het jaar. Zo zijn we van plan in 2021, mits de regels het toelaten, al onze evenementen weer te gaan organiseren. Ook hebben we nog wat extra activiteiten in gedachten en willen we de sportschool verder digitaliseren. Jullie gaan er spoedig meer van horen. Uiteraard staan we ook altijd open voor nieuwe ideeën. Heb je die, neem dan contact met ons op. Iedereen bedankt voor jullie ondersteuning. Samen staan we sterk!

Op 12 maart zou Luca zijn eerste proefles hebben in Delft. Vol enthousiasme gingen we op weg, eenmaal aangekomen hoorden we van Juf Bo dat de les niet door kon gaan.... Dit door de zojuist aangekondigde maatregelen van het kabinet ivm Corona ging de Sportschool dicht. Jammer, maar volstrekt begrijpelijk.

In aug gingen we opnieuw naar Delft voor een proefles. Dat was nog wel een beetje spannend en onwennig... De 2e keer ging al veel beter! Luca rent rond, doet af en toe een Ninja na en luistert goed naar de instructies. Om aan het eind van de les een sticker of een stempel te krijgen in zijn KUBZ boekje, maakt het helemaal af! Voor ons als ouders is het superschattig om hem te zien rondrennen tijdens de les, in zijn (nu nog iets te grote) Taekwon-Do KUBZ pak met handschoenen. En Luca kijkt elke week opnieuw uit naar een nieuwe les!



*(ouders van)
Luca Sanchez*