

## O-ITS CURSUS

## INFORMATIE

**Inleiding**

O-ITS staat voor ondersteuner ITF Taekwon-Do Sportleider. Dit is een 4 uur durende cursus die ontwikkeld is door ITF Nederland, maar gegeven zal worden op locatie bij Sportschool Tim Kool. De O-ITS-cursus is gericht op het opleiden van leerlingen om te kunnen ondersteunen bij het geven van lessen. *Per 1 januari 2019 is deze cursus een vereiste van ITF Nederland voor het afleggen van een 1<sup>e</sup> dan examen.* Met het behalen van 1<sup>e</sup> dan komt de titel "Boosabum", oftewel assistent-leraar, en daarom wordt er van je verwacht dat je minimaal kan ondersteunen bij het geven van lessen.

**Voor wie?**

Deze opleiding is speciaal gericht op het ondersteunen en assisteren bij lesgeven, en dan ook met name gericht op leerlingen van Sportschool Tim Kool die daar interesse in hebben. *Leerlingen die mee willen doen aan deze cursus moeten minimaal 12 jaar oud zijn, en in het bezit zijn van groene band (6<sup>e</sup> kup).* Deze cursus vormt een verplichting voor het afleggen van het 1<sup>e</sup> dan examen, dus alle kandidaten voor een danexamen moeten deze cursus volgen alvorens het danexamen af te kunnen leggen. Daarnaast blijft het een eis voor vervolgetamens, dus leerlingen die reeds in het bezit zijn van een dangraad, moeten deze cursus nog steeds volgen voor een komend danexamen.

**Kosten?**

De kosten voor de O-ITS-cursus bedragen 35 euro, deze kunnen aan de bar worden voldaan bij inschrijving voor de cursus.

**Wanneer en door wie?**

Sportschool Tim Kool zal de O-ITS-cursus 2x per jaar verzorgen (mits er voldoende animo is), deze wordt gegeven door Sabum Tim of Rory. De eerste cursus is **15 februari 2020**.

**Beknopte inhoud cursus**

De cursus zal ongeveer 4 uur in beslag nemen, en bestaan uit drie componenten:

- Theoretisch gedeelte
- Praktisch gedeelte
- Toets

Het theoretische gedeelte zal gegeven worden middels een presentatie waarin de volgende onderwerpen aan bod komen: geschiedenis van Taekwon-Do, filosofie van Taekwon-Do, facetten van Taekwon-Do, de rol van de ondersteuner, en specifieke aandachtspunten voor de ondersteuner. De laatste twee punten zullen in een praktisch gedeelte geoefend worden. De opgedane kennis wordt dan direct getoetst via 15 multiple choice vragen (aangeleverd door ITF Nederland).

**Overige achtergrond**

Door het aanbieden van de O-ITS-cursus kunnen we met elkaar verder groeien op het gebied van methodiek, pedagogiek en didactiek. Het uiteindelijke doel is om leden te kunnen garanderen dat bij Sportschool Tim Kool, zowel fysiek als mentaal, onder een veilige sfeer kan worden genoten van het officiële ITF Taekwon-Do.

In 2012 is ITF Nederland gestart met het opzetten van een NOC\*NSF erkende opleidingsstructuur. Sindsdien zijn er drie opleidingsniveaus ontwikkeld:

- O-ITS | Opleiding tot Ondersteuner I.T.F. Taekwon-Do Sportleider (verplicht vanaf 1<sup>e</sup> dan)
- A-ITS | Opleiding tot Assistent I.T.F. Taekwon-Do Sportleider
- Z-ITS | Opleiding tot Zelfstandig I.T.F. Taekwon-Do Sportleider (verplicht vanaf 4<sup>e</sup> dan)

*Afgerond door Sabum Tim en Rory*