

## SPORTSCHOOL UITJES

**“Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijd niveau kan worden getraind.”**

*Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.*

*Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.*

*Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijd niveau kan worden getraind.*

*Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met [info@sportschool-timkool.nl](mailto:info@sportschool-timkool.nl).*

*Sabum Tim Kool*



De maand oktober was vol uitjes, activiteiten en gezelligheid. Het blijft gezellig om met elkaar wat leuks te doen en niet alleen te sporten. Het was één en al gezelligheid!

natuurlijk lachen, gieren & brullen. Meester **Pascal** en Juf **Bo** hebben gezellig gespeeld met de kinderen en veel gelachen. Geintjes met de meester & juf uithalen is natuurlijk altijd erg leuk.

#### Uitje Junioren / Senioren

Met een leuke groep onder leiding van Sabum **Tim** gingen de junioren en senioren naar Zoetermeer om te karten, lasergamen, wat te drinken & uiteindelijk eindigde we in de game hal. Een onwijs gezellige avond met elkaar. Bedankt allemaal voor de gezelligheid!

#### Uitje (Assistent Leraren)

Dit jaar zijn wij 2 keer weg geweest met ons (assistent) leraren team. In de zomervakantie zijn wij wezen powerkiten in Scheveningen. Met het tweede uitje kozen wij ervoor om met elkaar uit eten te gaan in Rotterdam. Wij zijn ontzettend trots op ons team. Nogmaals bedankt voor al jullie inzet, enthousiasme & alle gezelligheid!!



## EK 2019



In oktober waren de Europese kampioenschappen in Bosnië. Van Sportschool Tim Kool ging Sabum **Tim** mee als bondscoach, Sabum **Rory** was geselecteerd als scheidsrechter, **Bo, Cody, Sam, Rens, Nick, Kiki** en **Daisy** gingen mee als deelnemer. Er werden goede resultaten behaald door het Nederlands team en daar zijn wij ontzettend trots op. Ook onze deelnemers hebben het beste uit zichzelf gehaald en dit resulteerde in mooie resultaten.

## AFSCHAFFEN 10-RITTENHAART

10-rittenkaarten waren in oorsprong alleen bedoeld voor TOUGH Workout leden. In een aantal uitzonderlijke situaties hebben we voor een aantal mensen een 10-rittenkaart ook toegestaan bij TKD Kubz of Taekwon-Do. Laatste tijd werd dit echter meer een regel dan een uitzondering, met nadelige gevolgen voor de leden en de sportschool. Zonder vaste contributies hebben we geen goed overzicht over de leden, maar er waren ook veel problemen met examens, kledingvoorschriften, bondscontributies en dergelijke. Om deze reden hebben we besloten om de 10-rittenkaarten vanaf 2020 alleen nog toe te staan voor MorningFIT, TOUGH Workout en Kickboksen. We begrijpen dat deze beslissing voor sommige leden als onprettig wordt ervaren, maar zijn er echter van overtuigd dat dit beter is voor onze leden. Bij onduidelijkheden kan er altijd contact op worden genomen met [info@sportschool-timkool.nl](mailto:info@sportschool-timkool.nl).

## NIEUWE DANHOUDERS

Zaterdag 2 november 2019 deden 6 leden van sportschool Tim Kool examen voor 1e & 3e Dan. Iedereen heeft een goed examen afgelegd met mooie cijfers. Wij kunnen dus met trots zeggen dat iedereen is geslaagd! Wij zijn ontzettend trots op iedereen. Het Taekwon-Do avontuur gaat nu pas echt beginnen.



### Geslaagd voor 1e Dan:

Femke Bulsing  
Kars Jansen  
Deejay Kreffer

### Geslaagd voor 3e Dan:

Simon Oechsner  
Bo Rook  
Cody Oranje

## MA-LIFE KORTING

De feestdagen staan weer voor de deur en wat is er leuker dan iets geven voor sport voor Kerst. Om deze reden willen we iedereen 10% korting aanbieden op producten van [www.ma-life.nl](http://www.ma-life.nl), op ALLES. Het moet niet gekker worden!

We proberen altijd alles zoveel mogelijk op voorraad te hebben en snel te laten bedrukken, maar toch gaat hier tijd overheen. Wees er dus snel bij, dan doen wij er alles aan om de bestelling voor de feestdagen te leveren.

Kortingscodes:

Kerst: **10%KERST** (9/12/2019 tot 16/12/2019)



## ZOMERKAMP

Na de zomervakantie gingen 30 jeugdleden van sportschool Tim Kool op kamp. Er stonden veel activiteiten op het programma. Het kamp begon met samenwerkingsspellen, speurtochten, een boottocht, zwemmen en nog veel meer! Op de laatste dag waren Kevin Jansen (Oh Do Kwan) en Sahyun Martijn Lindeboom (Sung Zang) aanwezig als gasttrainers. We hebben weer een geweldige tijd met elkaar gehad.



## JEUGDFONDS

Alle kinderen moeten kunnen sporten. Dat vinden wij, maar het Jeugdfonds Sport & Cultuur ook. Wellicht komt u in aanmerking voor een vergoeding op de contributie. Kijk op [www.jeugdfondssportencultuur.nl](http://www.jeugdfondssportencultuur.nl) voor de voorwaarden.



BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM



## HALLOWEEN

Met halloween waren er in de ochtend waren er griezeltrainingen op al onze locaties voor de Taekwon-Do. Iedereen was cool verkleed. De leraren hadden zich weer uitgesloofd met (nieuwe) spelletjes.

Kortom weer gezellige trainingen met elkaar gehad! In de middag was er voor de Taekwon-Do KUBZ een halloween knutselmiddag en dit was een succes! Er werden griezelige heksen geknutseld onder leiding van Bo en Pascal. We eindigden de middag met snoepgoed, wat te drinken & een cadeautje!



In de avond was het weer tijd voor onze griezeltocht voor onze Taekwon-Do kids & Elite. Er was onwijs veel griezeligheid binnen en buiten de Sportschool, maar er werd veel gelachen met elkaar en op z'n tijd schrok iedereen zich een hoedje. Nadat de kinderen alle opdrachten hadden volbracht in het bos stond er op de sportschool nog wat lekkers te snoepen, te drinken en een cadeautje op hun te wachten.

## WIE IS WIE?

(directeur)

### TIM KOOL

Tim is de oprichter en eigenaar van de sportschool. Tim kan benaderd worden voor alle zaken niet toebedeeld aan andere personen zoals hieronder omschreven. Tim is te bereiken via het e-mailadres: [tim.kool@sportschool-timkool.nl](mailto:tim.kool@sportschool-timkool.nl) of op telefoonnummer 06-38427609.

(technisch directeur)

### RORY DE VRIES

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters ([rory.de.vries@sportschool-timkool.nl](mailto:rory.de.vries@sportschool-timkool.nl)).

(mede-oprichter)

### CORINE KOOL

Corine is al vanaf het begin af aan betrokken bij Sportschool Tim Kool, en was ze nauw betrokken bij het oprichten van de sportschool. In haar rol als hoofdleraar beslist zij mee in alle sportschool zaken. Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: [corine.kool@sportschool-timkool.nl](mailto:corine.kool@sportschool-timkool.nl).

(manager)

### BO ROOK

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool en houdt zich met name als 'front-office' bezig met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: [bo.rook@sportschool-timkool.nl](mailto:bo.rook@sportschool-timkool.nl). Verder gaat Bo over de ledenadministratie ([ledenadministratie@sportschool-timkool.nl](mailto:ledenadministratie@sportschool-timkool.nl)) en regelt ze alle I.T.F. Nederland zaken.

(vertrouwenspersoon)

### SONJA MEIJLER

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met de leraren kan bespreken, dan kun je terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: [sonjameijler@gmail.com](mailto:sonjameijler@gmail.com).

## WARRIOR OPEN

Op 14 maart 2020 zal er voor de eerste keer het ITF Taekwon-Do toernooi de Warrior Open worden georganiseerd in Londen, Engeland. Nu worden er wel vaker nieuwe toernooien georganiseerd, dus waarom noemen wij de Warrior Open in onze nieuwsbrief? Dat heeft er alles mee te maken dat Sabum Tim, door het succes van de Holland Cup, medeorganisator is van dit toernooi. De Warrior Open moet op hetzelfde niveau als de Holland Cup komen. Samen met Sabum Johann DeSilva en de ondersteuning van Boosabum Sonja Meijler gaat hij er alles aan doen om de Warrior Open een succes te maken. Heb je interesse om mee te gaan naar de 1ste Warrior Open op 14 maart? Stuur dan een mailtje naar [info@sportschool-timkool.nl](mailto:info@sportschool-timkool.nl). Mis de 1ste Warrior Open niet!

GET READY  
FOR THE  
WARRIOR OPEN

태권도



LDN

#AREYOUGOINGTWO

## SSTK OPEN

Elk jaar organiseren wij de SSTK Open voor de beginnende Taekwon-Do'ën. In 2020 doen we dat weer op 8 februari in 'Het Baken' in Pijnacker. Voor deze editie staan er een aantal verbeteringen op het programma. Zo is de SSTK Open nu toegankelijk voor ALLE gekleurde banders, hebben we 'custom made' medailles en hebben alle categorieën een vaste indeling. Voor Sportschool Tim Kool leden is de SSTK Open, naast de Holland Cup, het toernooi om aan deel te nemen. Het is dichtbij, goedkoper dan andere toernooien, je doet altijd meerdere rondes en de sportschool is op 8 februari toch gesloten. Alleen maar redenen om met de SSTK Open 2020 mee te doen. Voor de uitnodiging en meer informatie kijk op [www.sstk-open.nl](http://www.sstk-open.nl).



## CONTRIBUTIES 2020

Zoals elk jaar gaan we helaas een contributieverhoging doorvoeren, om de stijgende kosten en inflatie op te kunnen vangen. We hebben geprobeerd om de stijgingen minimaal te houden. Ook belonen we mensen die een kwartaal-contributie of een half jaar-contributie hebben met respectievelijk €2,50 en €5,- korting per maand. In 2020 blijven families ook weer op elk 'extra' abonnement €2,50 per maand korting ontvangen. Mocht je over willen overstappen naar een kwartaal- of halfjaar contributie, mail dan naar [ledenadministratie@sportschool-timkool.nl](mailto:ledenadministratie@sportschool-timkool.nl).

	Omgerekend per maand (half jaar)	Half jaar Totaal	Omgerekend per maand (kwartaal)	Kwartaal Totaal	Per maand
<b>Morningfit (2x)</b>	€ 29,50	€177,=	€ 32,=	€ 96,=	€ 34,50
<b>Taekwon-Do Kubz (1x)</b>	€ 32,50	€195,=	€ 35,=	€105,=	€ 37,50
<b>Taekwon-Do Kubz (2z)</b>	€ 42,50	€255,=	€ 45,=	€135,=	€ 47,50
<b>TKD jeugd begin (3x)</b>	€ 36,=	€ 216,=	€ 38,50	€ 115,50	€ 41,=
<b>TKD jeugd gevord (3x)</b>	€ 37,50	€ 225,=	€ 40,=	€ 120,=	€ 42,50
<b>TKD jun/sen begin (3x)</b>	€ 39,=	€ 234,=	€ 41,50	€124,50	€ 44,=
<b>TKD jun/sen gevord (3x)</b>	€ 40,50	€ 243,=	€ 43,=	€ 129,=	€ 45,50
<b>TKD alle locaties</b>	+ € 7,50 per maand op het TKD abonnement				
<b>TOUGH workout (3x)</b>	€ 35,=	€ 210,=	€ 37,50	€ 112,50	€ 40,=
<b>Kickboksen (3x)</b>	€ 35,=	€ 210,=	€ 37,50	€ 112,50	€ 40,=
<b>Combinatie</b>	€ 52,50	€ 315,=	€ 55,=	€ 165,=	€ 57,50
<b>Familie abonnement</b>	- € 2,50 per "extra" abonnement per maand*				
<b>10-rittenkaart TOUGH</b>	€ 49,50				
<b>10-rittenkaart morning</b>	€ 40,=				
<b>Losse les</b>	€ 7,50				

## EK 2019 PRIJZEN

**Bo Rook** - Zilver Tul  
**Daisy Loke** - Brons Sparring & Teamsparing  
**Rens de Rover** - Brons Teamsparing  
**Nick van Woggelum** - Brons Teamsparing



## Leerling aan het woord - Sonja Meijler "Ik mocht meteen de HC regelen."

"Voor diegene die mij niet kennen zal ik mij even kort voorstellen. Ik ben Sonja Meijler en train nu 10 jaar bij Sportschool Tim Kool, en ben hier ook regelmatig actief als vrijwilliger. In eerste instantie vooral achter de tafel bij onze eigen wedstrijden, later ook als scheidsrechter. Een jaar of 3 geleden heeft ITF Nederland besloten om met een elektronisch score- en registratiesysteem te gaan werken."



"Na 1 toernooi te hebben mee gekeken mocht ik meteen al de Holland Cup regelen. Na veel buikpijn en 5 kilo gewichtsverlies konden we gelukkig zeggen dat het wel goed verlopen is. Daarna ben ik samen met Randy Keyers van Difesa gevraagd of wij niet voor ITF Nederland in het Wedstrijd en Organisatiecomité wildem om andere scholen te helpen en om alle NK's te regelen, en sinds een paar jaar zijn wij er ook bij tijdens de scheidsrechtercursus om scheidsrechters vertrouwd te maken met het elektronisch systeem."

"Nu betekent ieder toernooi ook weer dat er andere vrijwilligers aanwezig zijn om de laptops met het systeem te bedienen. Om die mensen niet helemaal in het diepe te gooien proberen wij vooraf altijd de mensen te trainen. Indien mogelijk doen wij dit al tijdens de scheidsrechtercursus zodat ze ook meteen wat wedstrijdjes kunnen oefenen. Droog oefenen achter je laptop is namelijk toch heel wat anders dan onder spanning werken op een wedstrijd. Er is tijdsdruk, veel herrie om je heen, mensen die op je handen staan te kijken, en ervaren en onervaren scheidsrechters die er van uit gaan dat diegene die achter de laptop zit alles weet."

"Een aantal weken geleden heb ik de vrijwilligers voor het NK getraind. Dit was echt heel leuk en voor iedereen een hele ervaring. Je komt toch situaties tegen die je tijdens de theorie nog niet verteld had of niet bedacht had, ook was het leuk voor de leerlingen. Zij mochten alvast een beetje oefenen hoe het was om scheidsrechter te zijn, en hoe je dan je scores moet geven op een tablet. Ik ben er van overtuigd dat de vrijwilligers het goed zullen doen op het NK."

Sonja Meijler