

"Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijdniveau kan worden getraind."

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.

Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.

Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met info@sportschool-timkool.nl.

Sabum Tim Kool



TOERNOOIEN

Fuji Mae Kids Cup

9 December gingen we met een grote groep deelnemers naar de Fuji Mae Kids Cup, het laatste toernooi van 2018. Rennend kwamen alle 300 kinderen de hal in achter de mascotte aan. Sabum Ron en Ed van der Lee waren de speciale gasten die de warming-up gaven. Onze kinderen waren warm en er helemaal klaar voor dus het toernooi kon van start.

Er werden mooie resultaten behaald in de onderdelen sparring, tul en hoogtesprong. Maar liefst 10 gouden medailles, 9 zilveren medailles en 10 bronzen medailles wisten de kinderen bij elkaar te winnen. Van harte gefeliciteerd allemaal! Coaches **Bo, Pascal, Yvonne** en **Jennifer**, en scheidsrechters **Simon, Cody** en **Albert** bedankt voor jullie inzet.



Puma Open

(door Sam Jongejan)

Vrijdag 15 februari vertrokken Sabum Tim, Sam en Danielle naar Swindon. Het was voor Sam extra spannend omdat zij na een zware hersenschudding weer voor het eerst zou gaan sparren.

Zaterdag, na de openingsspeech waarin Sabum Tim nog one minute of Fame kreeg (vond hij echt heel leuk haha) kon Sam aan haar warming up beginnen en aan het eerste onderdeel tul. Ze versloeg al haar tegenstanders en de gouden plak was binnen. Voor het sparren was Sam erg gespannen. Na winst in de eerste rondes was de finale was een mooi schouwspel tegen een sterke tegenstandster. Sam won uiteindelijk overtuigend en de tweede gouden plak was binnen.

In de afgelopen maanden hebben er weer een hoop nationale en internationale toernooien plaatsgevonden. Uiteraard hebben jullie alle verslagen al op de website gezien, maar hierbij toch nog een korte impressie.

Open Dutch 2019

(door Nikki Drevijn)

De dag van de Open Dutch was aangebroken. In mijn poule zaten vooral buitenlandse tegenstanders die ik nog niet kende. Met mijn coach **Kars** liep ik naar het veld en besprak ik onze tactiek. Vervolgens ging het toernooi ook voor mij beginnen met als doel om mijn 1ste plaats van vorig jaar te verdedigen. Uiteindelijk wist ik dit toernooi af te sluiten met een gouden medaille door overwinningen op tegenstanders uit Nederland, Slovenië en Noorwegen.

Sportschool Tim Kool is trots op alle deelnemers die dag! Niet iedereen wist een medaille te behalen, maar iedereen wist zich wel goed staande te houden in allemaal sterke categorieën! We kijken er alweer naar uit om jullie in actie te zien op de volgende toernooien.



SSTK Open

Onze deelnemers konden deze editie meedoen met tul en sparring. Ook was er een nieuwe categorie, de Saju Challenge. Van onze sportschool deden 60 deelnemers mee. Wat een talent hebben wij voorbij zien komen. Dit resulteerde voor sommige deelnemers in een mooie beker!

Het was weer bijzonder om te zien hoe iedereen deze dag weer heeft samengewerkt, alle ouders die hun kinderen zo supporteren, blijde gezichten in de zaal en alle vrijwilligers die altijd weer voor ons klaar staan. Al met al een erg geslaagde dag.

WAKO HOLLAND OPEN

In februari organiseerden wij voor de eerste keer de WAKO Holland Open in Pijnacker samen met WAKO Nederland. Deze editie van de Holland Open stonden er 5 onderdelen op het programma, te weten: Pointfighting, Light Contact, Kick Light, Traditional Forms en Music Forms.

Altijd spannend om een toernooi voor de eerste keer te organiseren maar we hebben hele leuke reacties mogen ontvangen via onze social media kanalen van deelnemers, scheidsrechters, coaches en supporters! We hebben al veel ideeën voor volgend jaar om het toernooi groter te maken, sneller te laten verlopen en nog veel meer zoals jullie van ons gewend zijn. Alle vrijwilligers die de dag ervoor hadden geholpen bij ons clubtoernooi de SSTK open stonden ook deze dag weer voor ons klaar. Daarvoor is onze dank erg groot!

Onder leiding van Alex Drop deden er ook leerlingen mee van sportschool Tim Kool van het competition team Taekwon-Do en kickboksen. Er werden mooie resultaten behaald en veel ervaring opgedaan.



SPONSOREN

Wij zijn heel trots op onze sponsors die ons het hele jaar door steunen. Mede dankzij deze sponsors zijn onze activiteiten weer een succes en daar zijn we ze natuurlijk erg dankbaar voor.

Wij willen jullie bedanken voor de fijne sportieve samenwerking en bedankt voor het vertrouwen in Sportschool Tim Kool.

FTW EVENTS

De naam FTW-Events komt steeds vaker terug. FTW staat voor "For The Win". Een afkorting die erg aansluit op hoe wij ons opstellen. FTW-Events is een nieuw onderdeel van Sportschool Tim Kool waar alle evenementen die wij zelf organiseren onder vallen. Denk hierbij aan de Holland Cup, SSTK Open, ITF Gala en Holland Open. Op deze manier proberen wij ons nog professioneler op te stellen en zaken meer gesplitst te houden.



We zouden het op prijs stellen als iedereen de Facebookpagina www.facebook.nl/ftw-events bezoekt en volgt. Aan het einde van het jaar willen we volledig overgaan op deze pagina's en zullen de officieel Facebookpagina's van de Holland Cup en het ITF Gala verdwijnen. Like de pagina en je zal altijd up-to-date zijn van het laatste nieuws van alles wat we organiseren.

BHV Nederland



Metsel & onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouwwerkzaamheden



sion
The next step in orchids



assurantiëkantoor
de raad & van saane

BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM



JUMBO

WestCord
HOTEL DELFT

Campanile
HOTEL RESTAURANT



HAI RTRENDS

ROMA OPEN

Vrijdag 22 februari gingen Sabum Rory, Bo en Cody naar de Roma open 2019 georganiseerd door Grandmaster Bos. Het derde jaar dat wij afreizen naar Rome voor dit toernooi en zoals altijd werden wij weer hartelijk ontvangen. Een goed georganiseerd toernooi, vele internationale deelnemers en een mooie voorbereiding op het WK in Duitsland in April.

Zaterdagochtend waren we vroeg in de hal. Sabum Rory werd met de opening benoemd door Grandmaster Bos als één van de beste scheidsrechters in de wereld! De dag kon beginnen en er waren mooie partijen te zien.



Bo begon met het onderdeel tuls senioren/junioren dames 2e dan. Sterk deelnemers veld met internationale top! Na een paar mooie partijen tegen Noorwegen en 2 Finse dames nam Bo de gouden medaille mee naar huis. Cody verloor nipt in de tweede ronde tegen de latere winnaar, maar hij heeft een paar mooie partijen laten zien. In de namiddag was het tijd voor Cody met sparring bij de senioren heren -63kg. Een mooie technische partij werd er laten zien door Cody met mooie counter schoppen alleen ging uiteindelijk het voordeel naar de Italiaanse deelnemer.

We kijken terug op een leerzaam toernooi waarin er als deelnemers veel is geleerd maar Sabum Rory zich ook weer heeft kunnen voorbereiden op het scheidsrechteren voor de WK in Duitsland.

WIE IS WIE?

(directeur)

TIM KOOL

Tim is de oprichter en eigenaar van de sportschool.

Tim kan benaderd worden voor alle zaken niet toebedeeld aan andere personen zoals hieronder omschreven. Tim is te bereiken via het e-mailadres: tim.kool@sportschool-timkool.nl of op telefoonnummer 06-38427609.

(mede-oprichter)

CORINE KOOL

Corine is de sleutelpersoon in alles wat te maken heeft met planning. Tevens is Corine al vanaf het begin af aan betrokken bij Sportschool Tim Kool, en was ze nauw betrokken bij het oprichten van de sportschool.

Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: corine.kool@sportschool-timkool.nl.

(vertrouwenspersoon)

SONJA MEIJLER

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met de leraren kan bespreken, dan kun je terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: sonjameijler@gmail.com.

(technisch directeur)

RORY DE VRIES

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters (rory.de.vries@sportschool-timkool.nl).

(manager)

BO ROOK

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool en houdt zich met name als 'front-office' bezig met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: bo.rook@sportschool-timkool.nl. Verder gaat Bo over de ledenadministratie (ledenadministratie@sportschool-timkool.nl) en regelt ze alle I.T.F. Nederland zaken.

HC AMBASSADEURS

Zoals de meeste van jullie inmiddels wel gezien hebben zijn we alweer hard bezig met de promotie voor de Holland Cup. Naast de gebruikelijke flyers, posters, banners, etc, is een belangrijk onderdeel daarvan het zogenaamde Holland Cup ambassadeurs programma.

In dit programma zitten een aantal bekende nationale en internationale Taekwon-Doïen die voor ons de Holland Cup promoten. Dit zijn allemaal deelnemers die de Holland Cup al jaren steunen, en ons toernooi een warm hart toedragen. We willen de ambassadeurs hier nogmaals voor bedanken, en nogmaals vragen om de komende paar maanden de Holland Cup voluit te blijven promoten. Met een volle kalender blijft het moeilijk om een groot deelnemersveld aan te trekken, en de ambassadeurs zijn hierbij een enorme hulp.

Mocht je in de toekomst een social media post van een van onze ambassadeurs langs zien komen, dan zijn we dankbaar voor het liken en delen van deze posts!



POWERBREAK SEMINAR



Drie enthousiaste leden (**Stefan, Jorja en DeeJay**) van Sportschool Tim Kool deden mee aan het powerbreak seminar georganiseerd door sportschool Oh Do Kwan. Het seminar werd gegeven door Wereldkampioen powerbreaking Sabum Brendan Doogan uit Nieuw-Zeeland! De leden hebben: "Veel geleerd en het was heel cool!" zoals ze zelf zeiden.

STEMPELBOEKJE

Zoals benoemd in de vorige nieuwsbrief, introduceren we een stempelboekje waarin de TKD Kids hun aanwezigheid kunnen bijhouden. Met bepaalde aantallen stempels gaan we wat leuke extra's weggeven die de Kids kunnen verzamelen.

Zo worden de jeugdleden extra beloond en gemotiveerd als zij naar de lessen komen. De boekjes zijn inmiddels klaar, de leraren geïnstrueerd, en we zullen proberen hiermee te starten na de voorjaarsvakantie. Deze boekjes zullen eenmalig **gratis** worden verstrekt aan alle TKD Kids.

GROTE CLUBACTIE

WAUW, dit jaar zijn er door jullie veel loten verkocht! Wat hebben wij toch een fanatieke lotenverkopers. Maar nu is iedereen natuurlijk hartstikke nieuwsgierig wie dan eigenlijk de meeste loten heeft verkocht? We laten jullie niet langer meer inspanning. De top 3 "meest verkochte loten van Sportschool Tim Kool":

1. Benicio de Bruin
2. Puk Piek
3. Yasmine Hooijmans



Natuurlijk ontvangen alle lotenverkopers zo spoedig mogelijk hun enveloppe met de verkoop vergoeding erin, of de mooie prijs omdat jullie zoveel loten hebben gekocht! Gefeliciteerd!

SELECTIE WK

Van 22 t/m 28 april vindt het WK Taekwon-Do plaats in Inzell, Duitsland. Sportschool Tim Kool kan met trots mededelen dat er maar liefst 7 van onze leerlingen zijn geselecteerd. Van harte gefeliciteerd **Cody, Daphne, Rens, Sam, Lisa, Daisy en Bo**. Alvast veel succes met alle voorbereidingen!

Sabum **Tim** zal wederom als bondstrainer meereizen. Tevens maakt Sabum **Rory** weer deel uit van het met de hand geselecteerde scheidsrechtteam. Hou onze website en Facebookpagina in de gaten voor de laatste nieuwtjes.

LTC

In Februari was er weer een Landelijke technische cursus georganiseerd door ITF-Nederland. Met een klein maar fanatiek groepje waren wij deze keer aanwezig.

Het was een leuke en sportieve middag. Alle tips zijn weer meegenomen in de trainingen ter voorbereiding voor de komende dan examens. Bedankt voor jullie inzet dames & heren!



Leerling aan het woord - Joep van Esch

"Door hun enthousiaste verhalen besloot ik om het zelf ook maar eens te gaan proberen."

Mijn naam is Joep van Esch (39) en ik heb de eer om een stukje te mogen schrijven voor de nieuwsbrief. Mijn zoontje Storm is ongeveer twee-en-een-half jaar geleden begonnen met Taekwon-Do bij Sportschool Tim Kool in Schiedam. Storm kwam terecht in een ontzettend leuke groep met kinderen onder leide, professionele begeleiding van de diverse (Boo)-Sabums.

Inmiddels is Storm 9 jaar oud en heeft afgelopen december de groene band behaald. Hij gaat nog steeds met veel plezier twee tot drie keer in de week naar de training toe. Als trotse ouder is het natuurlijk geweldig om je kind actief bezig te zien met allerlei leuke spelletjes, conditionele oefeningen, tuls en het sparren maar daarnaast is het ook gewoon erg gezellig om even met andere ouders een praatje te maken tijdens de training.



Ik kwam er al snel achter dat er ook verschillende ouders zelf trainen. Door hun enthousiaste verhalen en de ervaringen met mijn eigen zoon, besloot ik om het zelf ook maar eens te gaan proberen. Ik train nu zelf sinds een half jaar mee in Schiedam. In een ver verleden heb ik ongeveer tien jaar actief WTF taekwondo gedaan en na een pauze van 14 jaar is het wel weer even inkomen (papa is geen 18 meer!).

Persoonlijk vind ik het heerlijk om twee tot drie keer in de week actief bezig te zijn in een enthousiaste trainingsgroep en het is super om te kunnen trainen met personen van verschillende leeftijden en gradaties. De trainingen zitten goed in elkaar en ik vind dat ik goed begeleid word in alle aspecten van de sport (conditie, tuls en sparren) door de (Boo)-Sabums en andere leden. Daarnaast heerst een gezellige, sportieve sfeer. Ik word tegenwoordig flink op mijn vingers getikt door de kritische blik van mijn zoon als ik probeer zelf een Tul te lopen thuis! Uit eigen ervaring kan ik andere ouders dus ook zeker aanraden om zelf een keer een poging te wagen en te komen mee trainen. Hopelijk tot snel eens bij een training!

Joep van Esch