

**UITKOMST ENQUETE SPORTSCHOOL TIM KOOL**

**“Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijdniveau kan worden getraind.”**

*Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.*

*Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.*

*Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.*

*Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met [info@sportschool-timkool.nl](mailto:info@sportschool-timkool.nl).*

*Sabum Tim Kool*



**Onlangs hielden wij een enquête. Natuurlijk zijn we niet alleen benieuwd naar de mening van de oudere leden en ouders, maar ook naar onze jeugd leden. Wat vinden jullie nou wel heel leuk en wat niet. De vraag: “Wat zou je doen als de sportschool van jou was?” leverde soms hele grappige antwoorden op.**

43 enquêtes ingevuld, waarvoor wij jullie willen bedanken. Hieronder de onderwerpen die het meest als verbeterpunt naar voren kwamen.

**Tijdsbesteding verschillende onderdelen**

Taekwon-Do heeft veel onderdelen en dat is leuk, maar levert soms een splitsing onder de leden. Sommige leden houden meer van sparren, waarbij anderen meer van de technische kant houden. Dan hebben we ook nog stapsparring, theorie, special techniques, power breken en pre-arranged free sparring. Dit met maar 3 uur in de week trainen, wedstrijden tussendoor en 2 examens per jaar. Een planning maken om iedereen tevreden te houden is dus zo goed als onmogelijk. We doen ons best en reflecteren de lessen vaak om allround de beste kwaliteit te kunnen leveren aan al onze leden.

**Het klimaat in de sportschool in Delft**

Dit is een terugkerend probleem wat al een tijd bekend is bij ons. Voornamelijk in Delft, maar ook in Schiedam is dit een probleem. We zijn er mee bezig om dit beetje bij beetje onder controle te krijgen. Problemen waar we tegenaan lopen zijn: structuur van de gebouwen, (stook)kosten en trainings- versus “stilzit”klimaat. De ideale temperatuur voor een ouder in de kantine is anders dan voor een trainend lid of voor de leraar, en zelfs binnen de zaal varieert de ideale temperatuur gedurende de les. Inmiddels hangt er wel al een extra radiator in het bar gebied voor de ouders. Voor de zomer zijn we aan het kijken naar een grotere ventilator om meer zuurstof de zalen in te krijgen.

**Veel verschillende (assistent) leraren**

Wij hebben bij onze sportschool geluk met zoveel (assistent)leraren. Allemaal hebben zij een eigen specialisatie. Dit is goed voor onze leden. Gelukkig wordt dit ook door jullie gezien en dat vinden wij fijn om te weten.

**Kickboksen in Schiedam**

Schiedam heeft nog geen kickboksen, omdat we daar niet genoeg leraren voor hebben. Mocht het in de toekomst wel zo zijn dat we kwalitatief goede leraren erbij krijgen, dan zal het ook daar in het curriculum worden opgenomen.

**Veel verschillende graduaties in 1 groep**

Veel graduaties in 1 groep betekent veel niveauverschil. Bij ons gaat veiligheid voorop. Vandaar dat de lessen in Delft en Schiedam zijn gesplitst op leeftijd en niet op graduatie, zoals we dat een aantal jaar geleden hebben gedaan. Daarnaast zijn sociale, cognitieve en motorisch aspecten anders bij een kind van 6-9 jaar in vergelijking met een kind van 10-13 jaar. Ondanks dat we het niveau van onze leden hoog in acht nemen, tellen deze aspecten nog meer voor ons. De groepen nog verder splitsen gaat niet lukken door beschikbaarheid van de zaal en leraren. Voor ons is dit de meest ideale oplossing voor onze leden.



### Leuke en verschillende activiteiten

De verschillende activiteiten die we nog organiseren naast de normale trainingen worden erg geprezen. Dat is erg leuk voor ons om te horen en we gaan zo door! Mochten er leuke, nieuwe, spannende ideeën zijn, schroom dan niet om het aan ons te vertellen!

### Hygiëne op vaste locaties

Ondanks dat we al veel aan hygiëne doen kan het altijd beter. Binnenkort komen er extra schoonmaakroosters voor onze leraren, waardoor de vaste locaties schoner worden.

### Veel coaches en scheidsrechters, en goede begeleiding op wedstrijden

Wedstrijden is iets waar we bij onze sportschool gek op zijn. Toch is het altijd een hele onderneming om naar een toernooi te gaan. Er wordt veel gevraagd van vrijwilligers die willen helpen. Het is daarom ook fijn om te zien dat dit gewaardeerd wordt. Het is nooit helemaal perfect, maar gelukkig is ons team erg goed op elkaar ingespeeld.

### STEMPELKAART TKD KIDS

Voor de TKD Kids leden introduceren we een stempelkaart waarop de aanwezigheid wordt bijgehouden. Bij een volle kaart gaan we wat leuke weggeven. Zo worden de jeugdleden extra beloond en gemotiveerd als zij naar de lessen komen.

### SPONSOREN

Wij zijn heel trots op onze sponsoren die ons het hele jaar door steunen. Mede dankzij deze sponsoren zijn onze activiteiten weer een succes en daar zijn we ze natuurlijk erg dankbaar voor.

Wij willen jullie bedanken voor de fijne sportieve samenwerking en bedankt voor het vertrouwen in Sportschool Tim Kool.

### HALLOWEEN 2018

De griezeltocht is dit jaar in een nieuw jasje gestoken. Het waren dit jaar niet alleen fantastisch geklede griezels in het bos die je lieten schrikken, maar er werden ook via WhatsApp verschillende opdrachten doorgegeven die uitgevoerd moeten worden bij de griezels.



Alle kinderen die mee hebben gelopen met de griezeltocht waren zelf ook superleuk verkleed. Tijdens de tocht hebben de kinderen de grootste lol gehad, maar moesten ook goed nadenken, puzzels oplossen en oppassen voor de griezels. Ook Melanie, Boosabum Marissa en Sabum Tim hebben de grootste lol gehad met het ontvangen van alle supertoffe filmpjes met de opdrachten en het aanhoren van de verhalen van de kinderen en begeleiders die terug zijn gekomen. Gelukkig is iedereen weer heelhuids teruggekomen op de sportschool. Iedereen bedankt voor jullie hulp!

### SPORTSCHOOL TIM KOOL BESTE CLUB OP HET NK 2018

In het weekend van 3 en 4 november was het NK in Middelburg, De opening was deze keer wel een hele speciale want één van onze deelnemers Joé was vandaag jarig (10 jaar). Als verrassing hebben we aan de organisatie gevraagd of iedereen in de zaal voor haar kon zingen. Dat was wel heel speciaal! Dankjewel allemaal!

Sabum Rory was vandaag hoofdscheidsrechter en heeft alle scheidsrechters begeleid. Ook was Boosabum Sonja weer druk in de weer met het Sportdata systeem. Ook waren onze andere scheidsrechters Simon, Marissa en Albert geïnstalleerd op de velden en nu konden we dan echt beginnen.

Voor sommige kinderen was het weer een hele nieuwe en spannende ervaring om op het NK te staan en voor sommige ondertussen wel de 10e keer. Het leek wel een prijzen regen. De ene na de andere deelnemer kwam terug met een medaille in tuls. Ondertussen ontstond er al een kleine wissel en gingen onze jeugdleden sparren. Spannend! Hier hebben we ook weer mooie technieken en punten voorbij zien komen.

Halverwege was er een kleine pauze waarin het Nederlands team van het EK 2018 in Slovenië werden gehuldigd met een mooi roos en een cheque. Onze deelnemers: Roy, Bo, Cody, Daphne,



Sam, Lisa en sabum Tim werden mooi in het zonnetje gezet. Na deze huldiging gingen de sparring partijen weer verder en kwamen meer van onze junioren en senioren in actie. Het leuke hierbij was dat onze jeugdleden fanatiek langs het veld aan het supporteren waren. Nadat iedereen van ons was geweest waren we stiekem nieuwsgierig wie de "beste" club van het NK was geworden.

Met 14 goud, 12 zilver en 11 bronzen medailles zijn wij beste sportschool van het NK geworden. Wij zijn ontzettend trots op iedereen en neem deze ervaring weer mee in de training. Gefeliciteerd allemaal!

**BHV**Nederland



**Metsel & onderhoudsbedrijf**  
Voor al uw bouwwerkzaamheden



**sion**

The next step in orchids

BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM



assurantiëkantoor  
de raad & van saane



**JUMBO**

WestCord  
HOTEL DELFT

Campanile  
HOTEL RESTAURANT



HAI RTRENDS

### WIE IS WIE?

(directeur)

#### TIM KOOL

Tim is de oprichter en eigenaar van de sportschool. Tim kan benaderd worden voor alle zaken niet toebedeeld aan andere personen zoals hieronder omschreven. Tim is te bereiken via het e-mailadres: [tim.kool@sportschool-timkool.nl](mailto:tim.kool@sportschool-timkool.nl) of op telefoonnummer 06-38427609.

(mede-oprichter)

#### CORINE KOOL

Corine is de sleutelpersoon in alles wat te maken heeft met planning. Tevens is Corine al vanaf het begin af aan betrokken bij Sportschool Tim Kool, en was ze nauw betrokken bij het oprichten van de sportschool. Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: [corine.kool@sportschool-timkool.nl](mailto:corine.kool@sportschool-timkool.nl).

(vertrouwenspersoon)

#### SONJA MEIJLER

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met de leraren kan bespreken, dan kun je terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: [sonjameijler@gmail.com](mailto:sonjameijler@gmail.com).

(technisch directeur)

#### RORY DE VRIES

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters ([rory.de.vries@sportschool-timkool.nl](mailto:rory.de.vries@sportschool-timkool.nl)).

(manager)

#### BO ROOK

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool en houdt zich met name als 'front-office' bezig met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: [bo.rook@sportschool-timkool.nl](mailto:bo.rook@sportschool-timkool.nl). Verder gaat Bo over de ledenadministratie ([ledenadministratie@sportschool-timkool.nl](mailto:ledenadministratie@sportschool-timkool.nl)) en regelt ze alle I.T.F. Nederland zaken.

### ASSISTENT LERAAR JORJA

Sportschool Tim Kool werkt met een groot kader van leraren, maar probeert deze groep nog steeds uit te breiden. Vanaf nu zal Jorja Buitenhek assisteren bij de KUBZ lessen in Pijnacker, en maakt nu dus officieel deel uit van het lerarenteam van Sportschool Tim Kool.



Hallo, ik ben Jorja Buitenhek en ik ben 12 jaar oud. Ik zit in de eerste HAVO klas van het Stanislas college in Pijnacker. Bij Sportschool Tim Kool train ik zowel in Pijnacker als in Delft. Op mijn 7de ben ik begonnen met Taekwon-Do. Ik doe dus al ruim 5 jaar Taekwon-Do. Momenteel heb ik de zwarte slip en hoop ik dat ik volgend jaar op mag voor mijn zwarte band. Ik vind Taekwon-Do een hele leuke sport en doe vaak mee aan wedstrijden. Ik vind het extra leuk omdat ik mag lesgeven aan de Kubz in Pijnacker. Ik vind het een hele eer omdat ik de jongste leraar van Sportschool Tim Kool ben.

### NIEUW KUBZ UUR IN PIJNACKER

De Taekwon-Do KUBZ groep in Pijnacker is momenteel erg aan het groeien. Dit is een hele positieve ontwikkeling. Omdat de aanmeldingen binnen blijven stromen zijn wij na de herfstvakantie een extra KUBZ uur gestart op de zaterdagochtend van 10:00 t/m 11:00 uur in het Bakken te Pijnacker.

Afgelopen zaterdag was de eerste les en er was veel animo met proeflessen. Ontzettend gezellig! Om deze les succesvol door te zetten en de groep op de woensdag weer wat kleiner te krijgen, zouden wij het leuk vinden als er kinderen van de woensdaggroep meegaan of misschien wel 2x per week (woensdag en zaterdag) komen sporten bij de Taekwon-Do KUBZ. We hopen jullie te zien op woensdag en/of zaterdag in Pijnacker!

### AANGEPASTE EXAMENEISEN

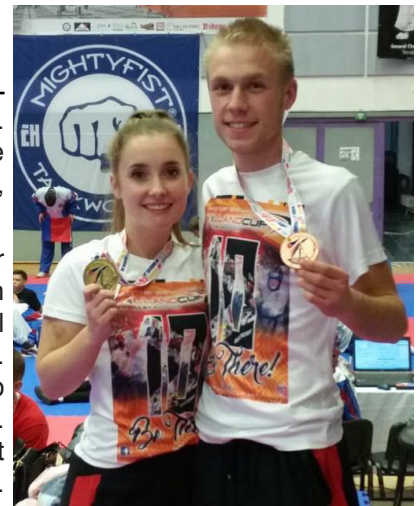
We hebben reeds aangekondigd met de aankomende examens de exameneisen aan te passen. In dit stukje zullen we wat vragen beantwoorden en uitleggen wat de veranderingen precies zijn.

Vaak is het examen voor de jongste leden nog te veel en voor de ouderen juist te makkelijk. Om die reden gaan we met onze TKD Kids (6-10 jaar) voortaan met 2 gele slips en 2 groene slips werken. Op deze manier is de examenstof wat beter te behappen voor ze. Ook is de kans dat zij op de minimale leeftijd van 12 voor een 1ste dan moeten wachten kleiner. Bij de Kids Elite verandert er niets en de junioren/senioren mogen, als ze er klaar voor zijn, de gele slip overslaan. Zo hopen we dat de examens weer wat beter op onze leden zijn afgestemd. Wat nu als een TKD Kids lid al een gele slip of groene slip heeft? We zullen dan kijken naar het niveau van het individuele lid. Is dit goed genoeg, dan kan deze nog direct op voor een nieuwe band. Gaat het allemaal nog wat moeizaam, dan zal het lid eerst een 2de gele slip moeten behalen. Hopelijk is het zo duidelijk voor iedereen. Bij twijfel of vragen kan je natuurlijk altijd contact opnemen met [info@sportschool-timkool.nl](mailto:info@sportschool-timkool.nl). We zijn ervan overtuigd dat met deze verandering de kwaliteit van onze sportschool nog meer wordt verbeterd en iedereen nog meer plezier in de sport houdt.

### SPORTSCHOOL SUCCESVOL OP EUROPEAN CUP

In oktober heeft de Eurpoean Cup Taekwon-Do plaats gevonden in Sibiu, Roemenië. Uiteraard was Sportschool Tim Kool hier vertegenwoordigd, al was het met een kleine groep. Sportschool Tim Kool was deze keer alleen aanwezig met twee deelnemers, namelijk **Bo Rook** en **Cody Oranje**.

Het uitgebreide verslag van dit toernooi is terug te vinden op onze website, maar natuurlijk zijn wij zo trots op onze deelnemers dat we ook hier nogmaals wilden melden dat beide deelnemers met een medaille terug zijn gekomen. Boosabum Bo wist hier titel in het onderdeel tul succesvol te verdedigen en kwam terug met een gouden medaille. Boosabum Cody strandde in het onderdeel tul in de halve finale, nadat hij enkele top deelnemers had uitgeschakeld. Hiervoor werd hij beloond met een bronzen medaille. De internationale avonturen van Sportschool Tim Kool zijn nog niet voorbij, in het weekend van 25 en 26 november zal een grote delegatie afreizen naar de Open British.



### ITF GALA III

**8 december** zal het derde ITF Gala in Pijnacker in 'Het Bakken' plaatsvinden. Voor het ITF Gala nodigen we veel hoog niveau deelnemers uit om het tegen elkaar op te nemen. Spektakel en entertainment ten top! Aangezien wij het ITF Gala III organiseren, doen er ook een hoop mensen mee van onze sportschool. Dit zijn: **Cody Oranje**, **Mitchell Hessing**, **Roy den Hollander**, **Sam Jongejan**, **Lisa v/d Wijngaart**, **Nick van Woggelum**, **Rens de Rover**, **Nikki Drevijn** en **Raphaelo Boric**. Wil je het ITF Gala van dichtbij meemaken? Koop dan snel je kaarten via de deelnemers. Aan de deur zijn de kaarten duurder!

### SSTK OPEN

Speciaal voor de beginnende Taekwon-Do deelnemers en de gevorderden jeugd organiseren we de SSTK Open in Pijnacker in "Het Bakken". Komend jaar zal deze plaatsvinden op **9 februari**. Deelnemers van alle leeftijden tot blauwe band en jeugd deelnemer die hoger zijn dan blauwe band kunnen meedoen. De SSTK Open is heel laagdrempelig. Alle deelnemers zullen gegarandeerd meerdere rondes draaien en krijgen een medaille. Voor het eerst zullen we dit jaar ook gratis een "Saju Challenge" organiseren. Schrijf je snel in voor de SSTK Open, want bij 200 deelnemers is het toernooi vol!

### WAKO HOLLAND OPEN

Het kickboksen groeit snel op Sportschool Tim Kool. We doen ons best om dit op nationaal vlak te evenaren, en zijn daarom bezig met het versterken van het WAKO kickboksen in Nederland. Op **10 februari** organiseren wij voor het eerst een WAKO-toernooi genaamd de "Holland Open". WAKO is ook geschikt voor Taekwon-Do deelnemers. Er zijn meerdere disciplines en het kickboksen op de mat is niet gericht op de knock-out, maar het scoren van punten. Binnenkort volgt er meer informatie over voor wie dit toernooi is, en hoe je kan deelnemen aan de eerste "Holland Open".

## CONTRIBUTIES 2019

Helaas gaat het lage btw-tarief omhoog van 6% naar 9%, iets waar wij als sportschool niet onderuit komen. Na een aantal jaren een inhaalslag te hebben gemaakt met de contributies, was het plan dit jaar alleen de met de verwachte verhogingen van de huur, personeelskosten en verzekeringen omhoog te gaan, maar door deze wijziging gaat dat helaas niet lukken. We hebben onze uiterste best gedaan om een minimale verhoging te berekenen en door te voeren.

Naast de standaard contributies introduceren we wel een speciaal familie abonnement! Met dit abonnement willen we gezinnen tegemoetkomen waarvan 2 of meer gezinsleden bij ons trainen. Deze krijgen per 'extra' gezinslid een korting van €2,50 per maand. Als je van dit speciale abonnement gebruik wilt maken of heb je vragen over de voorwaarden, stuur dan een e-mail naar [ledenadministratie@sportschool-timkool.nl](mailto:ledenadministratie@sportschool-timkool.nl). Daarnaast komt er dus ook een aanwezigheid stempelkaart voor de TKD Kids, waarmee ze leuke extra's kunnen verzamelen/Hieronder vinden jullie de nieuwe contributies.

|                           | Per maand (half jaar)                          | Half jaar Totaal | Per maand (kwartaal) | Kwartaal Totaal | Per maand |
|---------------------------|--|------------------|----------------------|-----------------|-----------|
| Morningfit (2x)           | € 29,=   | € 174,=          | € 31,75              | € 95,25         | € 34,50   |
| Taekwon-Do Kubz (1x)      | € 31,50  | € 189,=          | € 34,25              | € 102,75        | € 37,=    |
| Taekwon-Do Kubz (2z)      | € 40,=   | € 240,=          | € 42,75              | € 128,25        | € 45,50   |
| TKD jeugd begin (3x)      | € 34,=   | € 204,=          | € 36,75              | € 110,25        | € 39,50   |
| TKD jeugd gevord (3x)     | € 35,50  | € 213,=          | € 38,25              | € 114,75        | € 41,=    |
| TKD jun/sen begin (3x)    | € 37,=   | € 222,=          | € 39,75              | € 119,25        | € 42,50   |
| TKD jun/sen gevord (3x)   | € 38,50  | € 231,=          | € 41,25              | € 123,75        | € 44,=    |
| <b>TKD alle locaties</b>  | plus € 7,50 per maand op TKD abonnement        |                  |                      |                 |           |
| TOUGH workout (3x)        | € 34,=   | € 204,=          | € 36,75              | € 110,25        | € 39,50   |
| Kickboksen (3x)           | € 34,-   | € 204,=          | € 36,75              | € 110,25        | € 39,50   |
| Combinatie abonnement     | € 48,50  | € 291,=          | € 51,25              | € 153,75        | € 54,=    |
| <b>Familie abonnement</b> | minus € 2,50 per "extra" abonnement per maand* |                  |                      |                 |           |
| 10-rittenkaart algemeen   | € 47,50  |                  |                      |                 |           |
| 10-rittenkaart morningfit | € 40,=   |                  |                      |                 |           |
| Losse les                 | € 7,50   |                  |                      |                 |           |

\*abonnementen moeten op hetzelfde rekeningnummer afgeschreven worden

## Leerling aan het woord - Elise de Cock "KUBZ is voor iedereen!"

*Ik ben Elise de Cock en ben 7 jaar oud. Sinds kort sport ik bij de KUBZ en dat vind ik hartstikke leuk, want ik ben gek op sporten en spelen met andere kinderen.*

*Naast KUBZ doe ik ook aan twirlen (soort majorette). Met de Sinterklaasintocht (helaas dit jaar niet omdat we een weekendje weg zijn) en met de reveille op de markt tijdens Koningsdag en de Avondvierdaagse treden we op en lopen voor de muziek uit in onze twirlingpakjes en grote pluimen op ons hoofd.*



*Ik heb dit jaar mijn zwemdiploma A en B gehaald en ga in januari beginnen met diploma C, want zwemmen is mijn grootste hobby. Ik vind het heerlijk om als een zeemeermin door het water te duiken. Ik zit sinds het nieuwe schooljaar in de Middenbouw van de Jan Vermeerschool en ben druk bezig met leren lezen en schrijven. Verder ben ik gek op Disneyfilms; vooral van Frozen, Vaiana en Coco kan ik geen genoeg krijgen. Voor mijn verjaardag wil ik dan ook een gitaar om net zo goed te kunnen leren spelen als Coco in de film.*

*Ik hoop dat ik bij de Taekwon-Do KUBZ veel kan leren. Eén van de hoogtepunten vind ik de stempels die ik achteraf in mijn boekje krijg na een les trainen bij juf Bo of meester Tim. Ik heb heel veel zin in de volgende les van de Taekwon-Do KUBZ.*

*Elise de Cock*