

"Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijd niveau kan worden getraind."

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.

Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.

Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijd niveau kan worden getraind.

Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met info@sportschool-timkool.nl.

Sabum Tim Kool



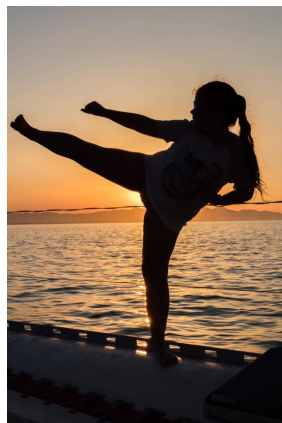
DE WINNAARS VAN DE ZOMERVAKANTIE FOTOWEDSTRIJD ZIJN GEWORDEN...

Ook dit jaar organiseerde Sportschool Tim Kool weer een fotowedstrijd. Er konden weer mooie prijzen worden gewonnen. Er werden weer tientallen mooie foto's ingestuurd, en er waren twee prijzen te verdienen. De foto met de meeste likes op onze facebook pagina, en de foto gekozen door de vakjury.

Tientallen foto's ingestuurd voor fotowedstrijd

Als leraren waren we blij verrast met het grote aantal leuke foto's dat is ingestuurd voor onze fotowedstrijd! Aan de foto's te zien heeft iedereen een leuke vakantie gehad, en weer gave, originele en mooie actiefoto's ingestuurd. Dit jaar hadden we twee verschillende categorieën. Een winnaar werd gekozen door de vakjury en een winnaar werd gekozen door de meeste likes op Facebook. Wij willen iedereen bedanken voor het liken en delen van alle foto's.

Dit jaar hadden we het als jury weer lastig om te beslissen wie de leukste foto had ingestuurd. Na lang overleg zijn wij er uit gekomen. De winnaar met meer dan 100 likes op Facebook is geworden: **Kyra Hagman**, met een foto met de zonsondergang in Egypte. De winnaar gekozen door de jury is geworden: **Femke Smid**. Een bijzondere foto met een mooie betekenis.



Natuurlijk belonen we deze foto's met een leuke prijs. Kyra & Femke krijgen een bioscoopbon uitgereikt in de les. Kunnen ze er nog even lekker tussenuit naar één van de nieuwste films en behouden ze zo het vakantiegevoel. Allemaal super bedankt voor het meedoen en wij vinden het superleuk om te zien hoe fanatiek en enthousiast iedereen weer heeft meegedaan. Wij hopen dat jullie van de vakantie hebben genoten en we zijn al benieuwd naar de foto's van volgend jaar!

NIEUWE KUPGRADEN

Sommige deelnemers scoorden hoge cijfers, een paar kandidaten wisten zelfs met 8en te slagen. Wij willen iedereen feliciteren met het behalen van hun nieuwe band/slip. Weer een mooie mijlpaal. Op naar een nieuw avontuur!

Onze fotograaf Marco heeft weer op alle locaties foto's gemaakt. Neem snel een kijkje op zijn website: www.marco-fotografie.jouwweb.nl

Eind juni hebben bijna 90 deelnemers kupexamen gedaan op al onze locaties. Iedereen is geslaagd, met mooie cijfers!

WIE IS WIE?

(directeur)

TIM KOOL

Tim is de oprichter en eigenaar van de sportschool.

Tim kan benaderd worden voor alle zaken niet toebedeeld aan andere personen zoals hieronder omschreven. Tim is te bereiken via het e-mailadres: tim.kool@sportschool-timkool.nl of op telefoonnummer 06-38427609.

(mede-oprichter)

CORINE KOOL

Corine is de sleutelpersoon in alles wat te maken heeft met planning. Tevens is Corine al vanaf het begin af aan betrokken bij Sportschool Tim Kool, en was ze nauw betrokken bij het oprichten van de sportschool.

Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: corine.kool@sportschool-timkool.nl.

(vertrouwenspersoon)

SONJA MEIJLER

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met de leraren kan bespreken, dan kun je terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: sonjameijler@gmail.com.

(technisch directeur)

RORY DE VRIES

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters (rory.de.vries@sportschool-timkool.nl).

(manager)

BO ROOK

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool en houdt zich met name als 'front-office' bezig met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: bo.rook@sportschool-timkool.nl. Verder gaat Bo over de ledenadministratie (ledenadministratie@sportschool-timkool.nl) en regelt ze alle I.T.F. Nederland zaken.

NIEUWE MIJLPIJL KUBZ

Onder leiding van de leraren Bo, Cody en Marissa hebben maar liefst 26 KUBZ in de maand juli een mooi examen afgelegd, en de dik verdiende nieuwe streep/badge en diploma behaald. Dit keer hadden we kinderen die opgingen voor hun witte, gele, groene, blauwe en rode slip!

examens van onze Taekwon-Do KUBZ. Dat was natuurlijk weer één groot feest. Na het uitreiken van alle mooie diploma's had Sabum Tim nog een kleine verrassing voor alle KUBZ, omdat iedereen zo goed hun best hadden gedaan krijgen ze een lekker waterijsje mee naar huis.

Allemaal van harte gefeliciteerd met het behalen van jullie nieuwe slip/badge! Weer een nieuwe mijlpaal! Onze fotograaf Marco was weer aanwezig om foto's te maken. Nieuwsgierig? Neem dan snel een kijkje op zijn website: <http://marco-fotografie.jouwweb.nl>



KUBZ VRIENDJES VRIENDINNETJES OUDERS



Wat een feest was het de 2e week na de zomervakantie voor de KUBZ. In je eigen lesuur mochten de kinderen een vriendje, vriendinnetje, papa of mama meenemen. Wat een gezellige week! Hartstikke leuk om iedereen te leren kennen en

iedereen deed super goed mee. De KUBZ vonden het onwijs stoer om alles voor te doen en te laten zien hoe stoer onze sport Taekwon-Do is. Wil je nog een keer meedoen? Kom gezellig langs voor 2 gratis proeflessen. Kijk in ons fotoalbum op Facebook voor een leuk aandenken aan de training!

CAMERAMAN OF VROUW GEZOCHT

Gelukkig hebben we onze huisfotograaf Marco van den Bosch die af en toe ondersteund wordt door Marissa de Koning en Rob Batenburg, maar zoals jullie weleens zien maken we ook vaak trailers voor onze evenementen. Doordat onze fotografen vaak druk bezig zijn met foto's maken, zijn we op zoek naar iemand die achter de videocamera wilt staan. Niet gewoon saai vanuit 1 positie filmen, maar speciale shots, interviews en nog veel meer.

Zou je interesse hebben om ons op dit vlak te willen ondersteunen, stuur dan een mail naar info@sportschool-timkool.nl.

10 PROCENT KORTING

Wij hebben gemerkt dat de 10% verjaardagskorting weinig tot niet wordt gebruikt en dat er meer vraag naar korting is rond de feestdagen. Vanaf 1 oktober 2018 zullen we de verjaardag kortingscodes vervangen door feestdagen korting.

Deze kortingscodes zullen worden gepubliceerd op onze website en kunnen jullie gebruiken in onze webshop die te vinden is op onze website. Het is natuurlijk onwijs gaaf om een speciaal en sportief cadeau te geven aan familie en/of kennissen met de feestdagen. Dan weet je zeker dat je een origineel cadeau hebt.

GROTE CLUBACTIE 2018

Het is weer tijd voor de grote clubactie. Vorig jaar hebben maar liefst 808 loten verkocht. De grote clubactie is bedoeld voor de Taekwon-Do KUBZ & de Taekwon-Do jeugdleden.

Jullie kunnen per lot 0,40 cent verdienen. Natuurlijk kun je dit jaar ook weer prijzen winnen. Er zijn prijzen voor de beste verkopers via de grote clubactie maar ook weer de beste verkopers van onze sportschool. Als je je boekje inlevert graag je naam/locatie erbij vermelden. Is je boekje vol krijg je natuurlijk een nieuw boekje van ons.

Je kan je boekje inleveren t/m 10 November!

SPONSOREN

Wij zijn heel trots op onze sponsors die ons het hele jaar door steunen. Mede dankzij deze sponsors zijn onze activiteiten weer een succes en daar zijn we ze natuurlijk erg dankbaar voor.

Wij willen jullie bedanken voor de fijne sportieve samenwerking en bedankt voor het vertrouwen in Sportschool Tim Kool.

BHV Nederland



Metsel & onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouwwerkzaamheden



BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM

sion

The next step in orchids



assurantielokantoor
de raad & van saane



JUMBO

WestCord
HOTEL DELFT

Campanile
HOTEL RESTAURANT



verhuur van party- en huishoudsamenstellingen



HAI RTRENDS

SPORTSCHOOL TIM KOOL
LERARENTEAM VERSTERKT

Het lerarenteam van Sportschool Tim Kool zal dit seizoen versterkt worden door 2 nieuwe (assistent) leraren, namelijk Daisy Loke en Jurre Spaan. Zij komen voornamelijk lesgeven op onze locaties in Delft en Schiedam. Hier zijn wij natuurlijk hartstikke trots op. Ondanks jullie Jurre en Daisy nog vaak gaan zien op de locaties willen zij zich alvast even voorstellen aan jullie.

"Ik ben Daisy en ik ben 22 jaar oud. Ik train bij sportschool Tim Kool in Schiedam, hier train ik nu ongeveer 2 jaar. Op jonge leeftijd startte ik met Taekwon-Do en na iets meer dan 7 jaar te zijn gestopt heb ik mijn passie weer kunnen oppakken bij Sportschool Tim Kool en ongeveer een jaar geleden ben ik begonnen in het competition team. Buiten het sporten werk ik bij Zeetours Cruises als cruisespecialist. Jullie hebben me vast weleens eerder gezien want op de dinsdag en de donderdag help ik achter de bar in Schiedam, ik wilde heel graag helpen met het assisteren het geven van de lessen. Nu is het zover en zal ik lesgeven in Schiedam en wie weet ook nog wel eens op de andere locaties. Ik heb er super veel zin in en hoop jullie allemaal snel te zien."



"Ik ben Jurre Spaan en train in Delft. Ik heb in Australië gewoond en daar 4 jaar getraind bij ATI Martial Arts in Claremont geleid door mr. Gary Newman. Daar heb ik ook mijn zwarte band gehaald (1e dan). Toen we terugkwamen in Nederland ben ik gaan trainen bij Sportschool Tim Kool waar ik het ontzettend naar mijn zin heb. Ik woon in Den Hoorn en ga naar het Grotius College in Delft. Naast mijn eigen trainingen ga ik nu ook lesgeven bij Tim Kool in Delft en heb daar heel veel zin in!"

Wij wensen de leden onwijs veel sport plezier met onze (assistent) leraren. We gaan weer een mooi seizoen tegemoet!

BOND VOOR KUBZ

De Kubz zijn erg in populariteit aan het groeien en daar zijn wij zeer blij mee. Ook achter de schermen gaat de ontwikkeling van de Kubz door. Momenteel zijn alle Kubz leden lid van ITF Nederland (de Taekwon-Do bond). ITF Nederland zet zich zeer goed in voor de Taekwon-Do leden, maar richten zich niet erg op de jongste onder ons. Hier komt gelukkig verandering in!

Alle Kubz leden zullen automatisch uitgeschreven worden bij ITF Nederland en iedereen krijgt binnenkort een brief en een nieuw automatisch incasso formulier om lid te worden van Kubz Benelux. De Kubz bond zal zich richten op het ondersteunen en versterken van de Kubz leraren. Hierdoor worden de lessen nog veelzijdiger en beter doorontwikkeld. De Kubz zullen nog meer plezier hebben en leren in hun lessen.

De bondscontributie zal gelijk blijven aan die van voorheen. Ook wordt er niet dubbel geïncasseerd. We weten van iedereen tot wanneer zij de bondscontributie aan ITF Nederland hebben betaald. Bij die einddatum zal pas de bondscontributie voor Kubz Benelux ingaan. Voor nieuwe leden zal de bondscontributie aan Kubz Benelux direct ingaan als het formulier is ingevuld.

Mocht u hier al vragen over hebben, dan kunt u e-mailen naar info@sportschool-timkool.nl.

SPORTSCHOOL SUCCESVOL OP WORLD CUP

Eind september heeft de World Cup Taekwon-Do plaats gevonden in Sydney, Australië. Uiteraard was Sportschool Tim Kool hier vertegenwoordigd, al was het met een kleine groep door de grote afstand.

Ondanks dat een uitgebreid verslag van het toernooi nog zal volgen, kunnen wij met trots mede delen dat **Bo Rook** een gouden medaille in het onderdeel Tul heeft veroverd. **Daisy Loke** wist een bronze medaille in het onderdeel Sparring te bemachtigen. Cody Oranje nam ook deel, maar wist helaas geen prijs te behalen. Daarnaast waren Sabum Tim en Rory aanwezig als coach en scheidsrechter.



8 DECEMBER: ITF GALA III

TICKETS

AFTERNOON EVENT YOUTH 15,-
EVENING EVENT JUN SEN 20,-
COMBINATION 27,50

ITF GALA

THINK YOU ARE THE BEST?
LET'S FIND OUT!

DECEMBER 8TH 2018 - PUDACHER

WWW.SPORTSCHOOLTIMKOOL.NL

Op zaterdag **8 december 2018** zal Sportschool Tim Kool voor de derde keer het ITF Gala organiseren. Het ITF Gala is een evenement vol actie, entertainment, hoog niveau ITF Taekwon-Do waarin de winnaars worden beloond met geldprijzen. Dit evenement is voor top (inter)nationale ITF Taekwon-Do deelnemers de ideale kans om zich te bewijzen en voor toeschouwers het perfecte middagje/avondje uit met veel spektakel. Naast het avondevenement, zullen we dit jaar voor het eerst jeugdpartijen draaien in een middagevenement. Onze deelnemers dit jaar zullen niet alleen uit Nederland komen maar vanuit heel Europa. Dit jaar zullen er ook weer bijzondere acts worden gegeven. Vorig jaar kwam de geweldige Anouk van der Pligt met een spetterende paaldans act.

Omdat het gala op zaterdag plaatsvindt, zullen er op deze dag geen lessen plaatsvinden op de verschillende locaties. Kaarten zijn te koop via Sportschool Tim Kool, of kunnen direct gekocht worden bij de deelnemers.

SPORTSCHOOL TIM KOOL KAMP 2018 GESLAAGD



Dit jaar gingen we met 30 kinderen naar een nieuwe locatie in Delft. Naast alle (nieuwe) spelletjes: "de WhatsApp speurtocht, de bonte avond, Hollandse spelletjes, voetballen en nog véél meer" was er ook nog vrije tijd. Deze vrije tijd was wel heel bijzonder want het was monumenten dag. Dit betekende dat de kinderen konden genieten van alle leuke extra activiteiten op het kamp. Naast alle spelletjes was er ook nog tijd voor Taekwon-Do. Het competition team kwam speciaal langs om de jeugdleden te trainen in alle onderdelen van Taekwon-Do.

Wij hebben nu al heel veel zin in volgend jaar. Wij willen alle vrijwilligers bedanken, Marco en Marissa voor het maken van de foto's en alle papa's en mama's voor het brengen van de kinderen.

OPEN BRITISH CHAMPIONSHIPS 2018

Vorig jaar heeft een kleine delegatie van Sportschool Tim Kool deel genomen aan de Open British Championships, toen georganiseerd vlakbij Londen in Engeland. In 2018 vindt dit toernooi weer plaats, dit jaar in Motherwell in Schotland. Onze sportschool zal deze editie met een grotere groep vertegenwoordigd zijn, en we willen dan ook de deelnemers



alvast veel succes wensen: **Mitchell Hessing, Daisy Loke, Rens de Rover, Kiki, Daphne en Lisa van der Wijngaart, Sam Jongejan en Nick van Woggelum.** De groep zal reizen onder leiding van coach Sabum **Rory de Vries.**

LEDEN BINNENHALEN - GELD VERDIENEN

Het concept dat wanneer een bestaand lid een nieuw iemand lid maakt van de sportschool deze een maand gratis krijgt bestaat al een tijdje. We gaan nu alleen nog verder!

Voor wie interesse heeft komen er speciale flyers die gepersonaliseerd kunnen worden naar diegene die ze uitgeeft. Mocht er iemand lid worden en die levert jouw flyer in, dan krijg je €25,-. Dit concept zal vooral leuk zijn voor onze leden die ook bijbaantjes hebben en toch wat extra geld willen verdienen. Stel je voor dat je 4 leden binnen kan halen met jouw flyers, dan levert dat je toch mooi €100,- op. Niet verkeerd lijkt ons zo.

Heb je interesse om met Sportschool Tim Kool op deze manier wat (extra) geld te verdienen? Neem dan snel contact op met info@sportschool-timkool.nl.

Leerling aan het woord - Albert Theeuwse "Weg naar zwarte band"

Eigenlijk heb ik altijd al een fascinatie voor Karate en Taekwon-Do gehad. De lichaamsbeheersing en de snelheid. Jezelf kunnen verdedigen als dat nodig is. Maar ik ben ook pianist sinds mijn 5e, dus vechtsporten heb ik altijd in de ban gedaan. Maar met het ouder worden gebeurt er iets gekks. Je wilt toch onderzoeken of bepaalde jeugdromen alsnog zijn te realiseren. De motorfiets heb ik al een tijdje, parachute springen was ook prachtig, maar hoe zit het nou met Taekwon-Do?

Ik had al wel eens gelezen dat deze sport niet per se aan leeftijd gebonden is. Dus 5 jaar geleden de stoute schoenen aangetrokken en naar de sportzaal hier in Pijnacker getogen. Daar was Sabum Tim een groep aan het trainen. "Ik ben 53 jaar oud, niet de lenigste van de klas, niet zo'n vechtersbaas, is dit wat voor mij?" Waarop Tim antwoordde: "Kom maar gewoon trainen, dat ga je zeker leuk vinden". O ja en ook nog een praktische voorspelling: "De grootste uitdaging is om gewoon op je eigen niveau te trainen". Die had ik een beetje onderschat. Je wilt meedoen en je niet laten kennen, maar eerlijk is eerlijk, ik ben geen 20 meer. Hier en daar een blessure, zo heb ik mijn les wel geleerd.



Het is leuk. Natuurlijk, ik ga geen naeryo meer op iemands hoofd maken (nou, ja, bij de jeugdige deelnemers dan) of een hoge dollyo. Een voettechniek tegen het hoofd levert de meeste punten op, maar ik moet de punten dan maar op een andere manier verzamelen.

Wat levert Taekwondo op? Voor mij vooral weerbaarheid. Fysieke confrontatie en het aan gaan. Maar natuurlijk ook fitheid, lenigheid en balans. Soms moet ik mezelf er toe zetten om te gaan trainen, omdat het druk op het werk was, maar ik kom altijd stuitend van de energie weer thuis.

Waarom sportschool Tim Kool? Het is een leuke, enthousiaste groep mensen met een enorme gedrevenheid voor deze sport. Verder kom ik alle soorten mensen en situaties uit het dagelijks leven in de Dojang tegen. Sabum Tim, kwajongensachtig brutaal en altijd in z'n vooruit, voor mij een uitdaging om te blijven staan. Sabum Rory, meer bedachtzaam en technisch/analytisch fantastisch, dat ligt wat dichterbij. Boosabum Mitchell, Bo en de anderen, de meesten jonger dan mijn zoon, maar in de Dojang nemen ze mij fantastisch op sleeptouw door de wereld van Taekwon-Do.

Het doel? Tja, ik moet toegeven dat ik graag naar een te behalen doel toewerk, maar Taekwon-Do was in het begin vooral maar doen en volhouden. Gaandeweg heb ik de kupgraden behaald met telkens veel voldoening als er weer eentje bij kwam. Toch wel wat zenuwen op het examen, maar euforisch als de nieuwe band kon worden omgeknoopt. En dan nu op weg naar de zwarte band. Wie had dat gedacht? Op mijn werk gonst de bijnaam "oude Ninja" rond. Kortom, het is een prima beslissing geweest om Taekwondo te gaan beoefenen. Ik kan het iedereen van harte aanbevelen.

Albert Theeuwse