

SPORTSCHOOL

TIM KOOL

TAEKWON-DO • LIFE SKILLS 3-6 JAAR • CIRCUIT TRAINING HIT • KICKBOKSEN

NIEUWSBRIEF

APRIL / MEI / JUNI 2018

"Een gezellige sportschool waar op recreatief en wedstrijdniveau kan worden getraind."

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 begonnen met lesgeven in Taekwon-Do aan de Nassaulaan in Delft.

Inmiddels geven we les op drie locaties (Delft, Schiedam en Pijnacker) en in maar liefst vijf verschillende sporten. De sporten die we aanbieden zijn Taekwon-Do, TKD Kubz, MorningFit, TOUGH workout en kickboksen.

Sportschool Tim Kool is al jaren een groot succes. Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

Voor vragen of suggesties kunt u altijd contact opnemen met info@sportschool-timkool.nl.

Sabum Tim Kool



SPORTSCHOOL TIM KOOL PRESTEERT TOP OP NATIONALE EN INTERNATIONALE WEDSTRIJDEN

Afgelopen kwartaal heeft Sportschool Tim Kool weer top gepresteerd op internationale wedstrijden. Zo werden er door leden van Sportschool Tim Kool die deel uitmaken van de nationale selectie prijzen gehaald op het EK in Slovenie, en werden er vele medailles binnengesleept op de Holland Cup en op een open toernooi in Ghent.

kampioenschappen in Maribor, Slovenië. Het team bestond uit: Sabums Tim Kool & Rory de Vries, Roy den Hollander, Bo Rook, Cody Oranje, Daphne vd Wijngaart, Sam Jongejan en Lisa vd Wijngaart. Onze deelnemers hebben laten zien wat ze waard waren wat voor sommige deelnemers in een medaille resulteerde en voor sommige helaas net niet.

Wij willen **Lisa vd Wijngaart** feliciteren met haar bronzen medaille in sparring -60kg junioren dames en **Bo Rook** feliciteren met haar bronzen medaille in 2e dan senioren dames tul & zilver met senioren dames team sparring. Klasse dames! Dit jaar werd Sabum Rory ook weer gekozen als matscheidsrechter op de "Final Gala" op zaterdagavond. Wat een eer!

Wij willen onze leden bedanken voor alle support en medeleven! Dat wordt door ons enorm gewaardeerd!

Prijzenregen voor Sportschool Tim Kool op de open Ghent Cup

Afgelopen weekend ging er een kleine maar sportieve groep naar de Open Ghent Cup. Dit was de eerste keer dat wij meededen met dit toernooi dus het was een grote verrassing. Iedereen heeft weer het beste van hem/haar laten zien en daardoor namen wij weer veel mooie medailles mee naar huis: **5x GOUD, 4x ZILVER en 4x BRONS!**

Wat een mooi resultaat met maar 9 deelnemers! Wij kijken terug op een gezellig weekend! Bij deze bedanken we Marco & Claudia voor het maken van het beeldmateriaal! Dit zal verschijnen op social media.



1x zilver & 2x Brons op het Europees kampioenschap Taekwon-Do

In april vertrokken 8 leden van Sportschool Tim Kool met de bijbehorende supporters naar de Europese



Holland Cup 2018 weer groot succes!

Sportschool Tim Kool wil iedereen bedanken die heeft geholpen met de Holland Cup! Met iedereen hebben wij naar dit weekend toegeleefd en hebben we wat moois neergezet! Wij hebben genoten van de samenwerking met iedereen. Met 500 deelnemers, 1000 entries & 16 landen kunnen wij zeggen dat het een zeer geslaagd weekend was.

Wij zijn ook ontzettend trots op onze leden Met trots kunnen wij zeggen dat wij de sportschool met de meest behaalde medailles waren! **9x GOUD, 11x ZILVER en 10x BRONS!!** Wij kijken nu al uit naar volgend jaar! Er staan alweer veel nieuwe & leuke ideeën op het programma! Marco, Marissa, Rob & Jos alvast onwijs bedankt voor de gave actie foto's!



WIE IS WIE?

(directeur)

TIM KOOL

Tim is de oprichter en eigenaar van de sportschool.

Tim kan benaderd worden voor alle zaken niet toebedeeld aan andere personen zoals hieronder omschreven. Tim is te bereiken via het e-mailadres: tim.kool@sportschool-timkool.nl of op telefoonnummer 06-38427609.

(mede-oprichter)

CORINE KOOL

Corine is de sleutelpersoon in alles wat te maken heeft met planning. Tevens is Corine al vanaf het begin af aan betrokken bij Sportschool Tim Kool, en was ze nauw betrokken bij het oprichten van de sportschool.

Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: corine.kool@sportschool-timkool.nl.

(vertrouwenspersoon)

SONJA MEIJLER

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met de leraren kan bespreken, dan kun je terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: sonjameijler@gmail.com.

(technisch directeur)

RORY DE VRIES

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters (rory.de.vries@sportschool-timkool.nl).

(manager)

BO ROOK

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool en houdt zich met name als 'front-office' bezig met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: bo.rook@sportschool-timkool.nl. Verder gaat Bo over de ledenadministratie (ledenadministratie@sportschool-timkool.nl) en regelt ze alle I.T.F. Nederland zaken.

KORTING OP PRIVELESSEN ZOMER

LERAREN LEREN OMGAAN MET MOEILIJK VERSTAANBAAR GEDRAG VAN KINDEREN

Afgelopen weekend volgden de (assistent)leraren van Sportschool Tim Kool een presentatie met het onderwerp "moeilijk verstaanbaar gedrag binnen de sportschool". Het leerdoel was: "leerlingen beter aan je lessen laten deelnemen".

Het was een leerzame lerarentraining voor alle leraren van Sportschool Tim Kool. Er werd informatie gegeven en aan (fictieve) casussen gewerkt. Het was leuk om te zien hoe goed wij als sportschool al op weg zijn, en over 3 maanden evalueren wij of we alle geleerde tips en tricks hebben kunnen toepassen in de praktijk.



Taekwon-Do is een veelzijdige sport. Naast het sparring en tuls, de meest bekende onderdelen, bestaat Taekwon-Do ook uit: special techniques, power breaking, pre-arranged free sparring, Koreaanse terminologie & filosofie, zelfverdediging en stapsparring.

Alle onderwerpen worden altijd in de reguliere lessen behandeld, maar het kan soms wat teveel worden, of een leerling wil simpelweg iets meer weten van een bepaald onderdeel, of wil een onderdeel extra trainen voor bijvoorbeeld een aankomend examen.

Deze persoonlijke begeleiding is te verkrijgen via de privelessen die wij aanbieden. Dit kan 1 op 1, of met meerdere mensen tegelijk, en de gewenste leraar kan gekozen worden. Je ontvangt **€5,- per uur** korting op de lessen die voor in de zomervakantie worden geboekt! De ideale manier om te blijven trainen in de zomer. Informatie: info@sportschool-timkool.nl.



SPORTSCHOOL

TIM KOOL

TAEKWON-DO • LIFE SKILLS 3-6 JAAR • CIRCUIT TRAINING HIT • KICKBOKSEN

NIEUWSBRIEF

APRIL / MEI / JUNI 2018

SPORTSCHOOL OP WORLD CUP TAEKWON-DO IN AUSTRALIË

Eind september dit jaar vindt de World Cup Taekwon-Do plaats in Sydney, Australië. We zouden Sportschool Tim Kool niet zijn, als we daar niet met een groepje leraren, deelnemers, coach en scheidsrechter naartoe zouden gaan.

Ondanks dat we met een aantal leraren naar de World Cup gaan zal de sportschool gewoon doordraaien. Het zal een beetje passen en meten worden, maar met jullie medewerking komt dat helemaal goed. Hopelijk kunnen we wat mooie medailles weghalen en tegelijk nog wat kangoeroes zien. We houden jullie op de hoogte omtrent de World Cup ontwikkelingen.

JAARLIJKSE KAMP

Op 7, 8 en 9 september aanstaande is het weer tijd voor ons jaarlijkse kamp. Dit jaar gaan we niet ver weg, maar wel naar een heel speciale locatie. Het kamp zal in "het Kruithuis" in Delft plaats vinden. Doordat het Kruithuis niet erg groot is zijn er een gelimiteerd aantal plaatsen beschikbaar.

Schrijf je nu dus snel in om gegarandeerd te zijn van een plekje, want ook dit jaar wordt het weer helemaal top! Vraag snel een inschrijfformulier bij je leraar!



ZOMERVAKANTIE 2018

De zomervakantie van 2018 staat weer voor de deur en zal duren van 16 juli tot en met 26 augustus. In deze periode hanteren we het "normale" vakantierooster.

Naast het normale vakantierooster zullen we ook dit jaar weer een foto wedstrijd organiseren! Er kunnen weer mooie prijzen gewonnen worden. Daarnaast zullen we ook weer leuke zomeractiviteiten buiten de sportschool doen. Hou onze website goed in de gaten!



SPONSOREN

Wij zijn heel trots op onze sponsors die ons het hele jaar door steunen. Mede dankzij deze sponsors zijn onze activiteiten weer een succes en daar zijn we ze natuurlijk erg dankbaar voor.

Wij willen jullie bedanken voor de fijne sportieve samenwerking en bedankt voor het vertrouwen in Sportschool Tim Kool.

BHV Nederland

Metsel & onderhoudsbedrijf
Voor al uw bouwwerkzaamheden

Tout le monde
BAR | RESTAURANT | PARTYCENTRUM

sion
The next step in orchids

assurantiekantoor
de raad & van saane

MIGHTYFIST®
TAEKWON-DO

intratuin

JUMBO

WestCord
HOTEL DELFT

Campanile
HOTEL RESTAURANT

ROZEMA
VERHUURBEDRIJF
verhuur van party- en huishoudelijke artikelen

NOW IT'S GETTING PERSONAL!
PRINT-
STATION
WWW.PRINT-STATION.NL - FACEBOOK: PRINT-STATION

an

HAI RTRENDS

SPORTSCHOOL TIM KOOL PRESTEERT OP FIGHT NIGHT

In het weekend van 9 en 10 juni bevonden leden van Sportschool Tim Kool zich in Engeland, om op uitnodiging deel te nemen aan een zogenaamde "Fight Night". Het was een bijzondere avond, omdat deze volledig in het teken stond van het afscheid van Phil en Michael Whitlock, zeer bekende leden van het Engelse nationale team en de organisatie PUMA.

Het gala was niet alleen een afscheids gala, het was tevens een bijzonder evenement omdat Sabum Tim Kool zijn comeback maakte op de mat, nadat hij een aantal jaar geleden gestopt is met het deelnemen aan wedstrijden. Naast Sabum Tim, zouden ook andere leden van Sportschool Tim Kool deelnemen, namelijk Sam Jongejan, Rens de Rover, Daisy Loke, Cody Oranje, Bo Rook en Mitchell Hensing. Sabum Rory de Vries was aanwezig als zowel scheidsrechter als coach.

Voordat het gala daadwerkelijk begon, gaf Sabum Tim een sparringseminar waar een 50tal mensen op af kwamen. Na dit seminar, begon de daadwerkelijke Fight Night. Ondanks dat sommige leden hun partij wonnen en anderen hun partij verloren, heeft iedereen goed gepresteerd en zijn of haar beste Taekwon-Do laten zien. Het belangrijkste was dat het een avond was om nooit te vergeten, en een mooi afscheidsfeestje werd van de gebroeders Whitlock.



Naast dat we alle deelnemers feliciteren met de geleverde prestatie, willen we ook nogmaals de meegereisde supporters bedanken. Jullie maken een weekendje weg als dit compleet, en het zou niet hetzelfde zijn zonder jullie. Daarnaast was het geweldig om Sabum Tim zijn laatste comeback partij te zien winnen! Nu is het stokje definitief doorgegeven aan de volgende generatie!?

OPEN DAGEN SPORTSCHOOL TIM KOOL GROOT SUCCES

In het afgelopen kwartaal hebben wij onze open dagen gehad op onze locaties in Delft & Schiedam.

Dat is altijd één groot feest! De kinderen werden geschminkt en natuurlijk was er ook nog wat lekkers om te snoepen, een heerlijke suikerspin gemaakt door Rens! We waren ook nog eens heel verrast want Timmy de Tijger kwam weer even langs. Deze Taekwon-Do tijger is altijd heel druk maar een bezoek aan onze open dag is nooit te veel gevraagd. Gezellig Timmy!

Ook dit jaar waren er weer veel nieuwe enthousiaste mensen om te kijken naar onze sportieve demonstraties. Wij hopen natuurlijk iedereen snel weer te zien op één van onze locaties voor de 2 gratis proeflessen!

MAAR LIEFST 8 LEDEN GESLAAGD VOOR DANEXAMEN!

In maart legden maar liefst 8 leden van Sportschool Tim Kool een danexamen af, de grootste groep ooit in de geschiedenis van Sportschool Tim Kool!

Dit examen was nog meer uniek, omdat er voor het eerst leden een danexamen aflegden van een andere locatie dan Delft, namelijk de locatie in Schiedam. Dit waren **Denny den Hollander**, **Daisy Loke** en **Jesse van Dalen**. Tevens werd het examen niet alleen afgenomen door Sabums Tim en Rory, zij werden voor het eerst geassisteerd door hun eigen leerlingen met 3e dan, namelijk Boosabum Roy en Mitchell.

Alle kandidaten hebben hun maximale kunnen gedemonstreerd, en zijn daarmee geslaagd. De volgende kandidaten hebben (naast de hierboven reeds benoemden) succesvol hun eerste dan behaald: **Timo Mast**, **Stefan Persaud**, **Peter vd Tol** en **Giacomo van Gelderen**.

Daarnaast wist **Marissa de Koning** te slagen voor tweede dan! Wij willen alle kandidaten nogmaals van harte feliciteren namens Sportschool Tim Kool. Op naar de volgende examenronde in het najaar!



Leerling aan het woord - Amy Gordijn "De liefde voor Taekwon-Do"

Hallo allemaal! Ik ben Amy Gordijn en ben 6 jaar oud. Ik heb 2 zussen die mij hebben leren tellen in het Koreaans. Mijn papa en mama zeggen dat ik al tot tien kon tellen in het Koreaans toen ik anderhalf was. Papa en mijn zussen doen aan Taekwon-Do, waar mama en ik vaak gingen kijken. Toen ik 2,5 jaar oud was gingen we op zoek naar een sportschool die kinderen van mijn leeftijd wilde aannemen. Zo werd ik op een vrijdag meegenomen naar Delft, waar Sportschool Tim Kool was. Ik moest mijn schoenen en sokken uitdoen en mocht gelijk meedoen met tikkertje. Tijdens het spelen kwam er een mevrouw op mij af lopen: "Hallo ik ben juffrouw Bo en wat is jouw naam?" vroeg ze lief. "Ik ben Amy!" zei ik.



Ondertussen had Tim nog een school geopend, veel dichterbij mijn huis in Schiedam. Dat was fijn zo lekker dicht bij huis. Ik nam wat vriendjes en vriendinnetjes mee en legde ze uit hoe ze het moesten doen. Ik had tenslotte allemaal kleurtjes op de band van mijn tijgerpak. Ik heb ze allemaal gehaald de streepjes op mijn band, ZELFS de gouden.

De gouden had ik nog maar net op tijd, want tijgers werd de KUBZ. Dit was even wennen, er werden nog wel spelletjes gespeeld, maar ik leerde voor het eerst echt Taekwon-Do. De liefde voor Taekwon-Do was geboren. Mijn zussen besloten om over te stappen en trainen nu ook bij Tim Kool. Ik ben inmiddels bijna 4 jaar bezig en doorgestroomd naar de Taekwon-Do groep wat ik heel leuk vind. Maar wat ik het allerleukst vind is dat mijn papa ook bij Tim Kool is komen trainen.

Amy Gordijn