

NIEUWSBRIEF

NOVEMBER 2017

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 met Taekwon-Do begonnen aan de Nassaulaan in Delft. Inmiddels hebben we drie locaties (Delft / Pijnacker / Schiedam) en vijf verschillende sporten (Taekwon-Do, Taekwon-Do Kubz, TOUGH Workout, MorningFit en Kickboksen). Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

SPORTSCHOOL TIM KOOL OPEN 2018

Op **10 februari 2018** organiseren we de volgende editie van de Sportschool Tim Kool Open. Dit Taekwon-Do toernooi is speciaal ontwikkeld voor beginnende Taekwon-Doïen (t/m 5^e kup) en jeugd A-klasse (4^e kup en hoger) in de onderdelen tul en sparring. De insteek van dit toernooi is: *“Iedereen van elke club helpt elkaar, waardoor de hele competitie vriendschappelijk is.”* Er kunnen maximaal 200 deelnemers meedoen, dus wees er op tijd bij!

De Sportschool Tim Kool Open zal plaatsvinden in sporthal “Het Baken”, aan Het Baken 2 in Pijnacker. Deze locatie beschikt over alle benodigde faciliteiten, inclusief een groot parkeerterrein waar gratis geparkeerd kan worden. Het toernooi zal op 4 velden verlopen, waardoor alles soepel gaat en op tijd klaar zal zijn. We zullen tevens proberen met verschillende starttijden te werken, waardoor niet iedereen begin van de dag aanwezig hoeft te zijn.

Op dit toernooi delen we de deelnemers niet in via de standaard categorieën van toernooien, maar op basis van graduatie, lengte, gewicht en leeftijd. Op deze manier kunnen we met het kleine aantal deelnemers de meest eerlijke poules samenstellen. Iedereen kan **altijd** meerdere partijen draaien, doordat er een verliezersronde is.



Kortom een leuk, gezellig toernooi voor de beginnende Taekwon-Doïen en gevorderden jeugd deelnemers. De locaties van Sportschool Tim Kool zullen dan dicht zijn, zodat iedereen naar Pijnacker kan komen. Zet de datum alvast in je agenda!

EXTRA UUR IN SCHIEDAM

In Schiedam draaien we na 2.5 jaar open te zijn als een speer. Met name de Taekwon-Do jeugdgroep groeit snel, waardoor het noodzakelijk is geworden om een extra uur in het leven te roepen. Vanaf nu zijn op dinsdag en donderdag van 18:00-19:00 uur onze **Kids** groep, van 19:00-20:00 onze **Kids Elite** groep. Op zaterdag blijven de groepen gemengd. We zullen jullie spoedig informeren over wie in het nieuwe uur mogen gaan trainen.

HALLOWEEN / GRIEZELTOCHT

Dit jaar werd onze halloween avond in een nieuw jasje gestoken met hulp van Daisy, Romy, Melanie en Bo. Iedereen zag er geweldig uit voor deze griezelige avond. Sommige kinderen/leraren herkenden we niet eens meer terug. Voor de jongste kinderen waren er binnenactiviteiten zoals slang happen, een show van spiderman en een mini disco.

Met de oudere kinderen gingen we naar buiten voor een dropping. Geblinddoekt werden de kinderen en begeleiders gedropt door Cody en Bo ergens in de Delftse Hout, waar allemaal griezels verstopt zaten. Dat was natuurlijk wel spannend aangezien onze griezels dit jaar wel heel goed verkleed waren. Een geslaagde avond en er zijn al veel ideeën opgedaan voor volgend jaar om er weer een spannende avond van te maken. Wij willen de vrijwilligers ontzettend bedanken voor al jullie enthousiasme en hulp. Mede dankzij jullie was het weer een geslaagde avond.



ZATERDAGOGHTEND LES PIJNACKER

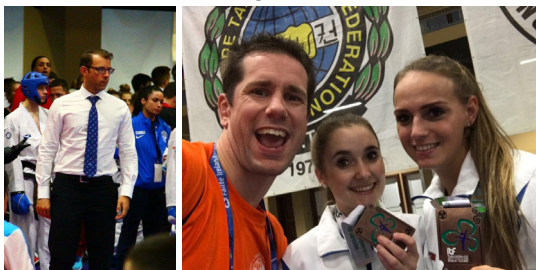
De leden van onze locatie in Pijnacker hebben al een e-mail ontvangen met het nieuws dat vanaf **11 November 2017** de Taekwon-Do lessen van de zaterdagochtend in Pijnacker samengevoegd worden. Wij hebben deze keuze gemaakt omdat we dan één grote groep hebben die samen kan trainen en van elkaar kan leren. De andere lessen blijven hetzelfde. Mocht er een grote groei zijn op de zaterdagochtend training zullen wij deze groep weer splitsen. Voor nu gaan we er tegen aan met elkaar in één groep van 11:00-12:00 uur en zal het eerste uur komen te vervallen. Mochten er nog vragen zijn horen wij dat graag via: info@sportschool-timkool.nl

WERELDKAMPIOENSCHAPPEN DUBLIN 2017

Zeven deelnemers van Sportschool Tim Kool (Bo, Cody, Sabrina, Daphne, Sam, Lisa en Rens), 1 scheidsrechter (Sabum Rory) en 1 bondscoach (Sabum Tim) hebben in Ierland deelgenomen aan de WK Taekwon-Do.



Voor sommige deelnemers was het de eerste keer dat zij meededen aan een WK. Dat is natuurlijk heel bijzonder. Wij zijn ontzettend trots als sportschool dat wij met z'n grote groep Nederland mogen vertegenwoordigen. Iedereen heeft weer veel ervaring op gedaan, zijn/haar 100% gegeven, mooie dingen laten zien en er zijn ook nog mooie medailles gewonnen door **Lisa v/d Wijngaart** (zilveren medaille met het junioren dames team sparring team), **Sabrina Pannekoek** & **Bo Rook** (Bronze medaille met het senioren dames team sparring team). Sabum Rory, als een van de betere scheidsrechters, kreeg de eer om de finale teamsparren te scheidsrechteren. Dat is een hele eer! Sabum Tim is ontzettend trots op zijn pupillen en vond het een leerzaam WK voor iedereen. Met de ogen op de toekomst gaan we er komend seizoen weer tegen aan.

**MINIGOLF**

Met onze leden van 14 jaar en ouder hebben we in Rotterdam mini **glow golf in the dark** gespeeld. Met een groep van 18 mensen belofde het een mooie avond te worden. Zeker nadat iedereen een 3D bril op kreeg waardoor het allemaal redelijk wazig voor de ogen werd. Helemaal eerlijk was het niet, want de leraren van de sportschool waren hier al eerder geweest met het personeelsuitje. Toch was misschien handig geweest om sommige mensen eerst de regels te laten lezen. Zij dachten namelijk dat je zoveel mogelijk slagen moest hebben, en niet zo min mogelijk. Na het golfen werd er nog even wat gedronken en nabesproken. Een leuke en gezellige zondagavond. Voor volgend jaar gaan we weer bedenken wat we gaan doen. Ideeën zijn altijd welkom!

NIEUWE LERAAR: ROMY HUISKENS

Ik ben Romy Huiskens, 19 jaar en inmiddels al weer anderhalve maand assistent-leraar bij de Kubz in Schiedam. Zelf train ik ook al bijna een jaar met veel plezier in Schiedam. Jullie hebben mij misschien al voorbij zien komen op kamp of tijdens de Halloween griezelavond in Delft. Naast Taekwon-Do zit ik in het tweede jaar van de PABO en werk ik als leerkracht op een weekendschool voor kinderen met een leerachterstand. Ik ben dus al helemaal bekend op het gebied van lesgeven en ik vind het dan ook geweldig om te doen!!! Ik heb veel zin in alles wat ik nog mee ga maken op de sportschool :)



Romy Huiskens

KIDS PLAYGROUND

Het was weer zo ver... Het jaarlijkse Kubz uitje stond weer voor de deur! Na even gewacht te hebben vertrokken we naar boven waar een groot speelparadijs op ons lag te wachten. Eenmaal daar aangekomen was het rennen geblazen, wie als eerste helemaal boven was, of wie zich het beste kon verstoppen. Na het eten van de patatjes met wat lekkers en snel wat drinken konden ze vlug weer spelen. Ook de begeleiding heeft een leuke dag gehad en zijn vaak van de glijbaan geweest. Met nog een lekker stukje taart als toetje maakte dit alweer een einde aan het uitje. We hopen dat iedereen een leuke dag heeft gehad!



EXAMENS

Iedereen is alweer druk aan het oefenen voor de kupexamens die plaatsvinden aan het einde van dit jaar. Voordat je mee mag doen aan het examen worden er eerst **'strookjes'**, of proefexamens, afgenomen. De strookjes worden afgenomen in de regulieren lessen tussen 4 en 10 December. Dit betekent dat iedereen 3x de kans heeft een strookje te behalen in zijn/haar eigen lesuur. Je kunt dit vergelijken met een steekproef om te kijken of de kinderen de stof voor het examen weten/kunnen. Als het strookje is behaald moet deze op tijd worden ingeleverd voor het examen, dan pas kan/mag je examen doen. Het officiële examen zal plaatsvinden op de volgende datums en locaties:

15-12	Delft	Jeugd Delft
16-12	Pijnacker	Leden Pijnacker + Jun/Sen Delft
18-12	Schiedam	Leden Schiedam

Wij wensen iedereen heel veel success met het oefenen en zet hem op!

ITF GALA II

Op **2 december** zullen we het ITF Gala II organiseren in Het Baken in Pijnacker. Voor deze tweede editie hebben we wederom spectaculaire deelnemers uitgenodigd. Dit jaar doen er zelfs deelnemers mee vanuit het buitenland, evenals Wereld- en Europese kampioenen. Het belooft een spektakel te worden dat je niet mag missen!



Wil je erbij zijn, dan kan je aan de bar of via de deelnemers kaarten kopen voor maar €17,50 per stuk. De deelnemers zullen spoedig via de officiële Facebookpagina van het ITF Gala bekend worden gemaakt. Zorg dat je erbij bent!

3E DAN VOOR MITCHELL HESSING

Op zaterdag 4 november heeft Boosabum Mitchell Hessing, een van de leraren van Sportschool Tim Kool, examen afgelegd voor zijn 3^e dan. Boosabum Mitchell geeft met name les op de locatie in Pijnacker, en was al ruim 4 jaar 2^e dan. Na veelvuldig optreden op internationale toernooien, veel lesgeven en veel trainen, was Boosabum Mitchell fysiek en mentaal voorbereid om te proberen zijn 3^e dan te behalen.



Het danexamen werd afgenomen door Sabum Tim en Rory, tevens was Sabum Ron vd Lee aanwezig als supervisor, aangezien er minimaal iemand met 6^e dan aanwezig moet zijn om dit examen af te nemen. Het examen ging van start met theorie, waarin Boosabum Mitchell ook zijn scriptie moest verdedigen. Het onderwerp van deze scriptie was wat de voordelen zijn van het trainen met een zogenaamd "elevation mask". Het examen vervolgde met basisoefeningen en tul, gevolgd door het onderdeel stapsparring.

Voor dit onderdeel was Boosabum Roy den Hollander aanwezig als partner. Zowel 3-staps, 2-staps, 1-staps en Mobum Matsogi werden gedemonstreerd. Na een flitsende demonstratie in zelfverdediging en breektesten, was het tijd voor de uitslag. Boosabum Mitchell scoorde bij alle drie de examinatoren ruim voldoende tot goede cijfers, en slaagde daarmee voor 3^e dan.

Door te slagen werd Boosabum Mitchell de derde 3^e dan houder van Sportschool Tim Kool, naast Boosabum Corine en Roy. Wij willen hem van harte feliciteren als Sportschool Tim Kool, en zijn trots dat wij binnen onze gelederen steeds meer eigen leerlingen met hoge graduaties krijgen!



CONTRIBUTIES 2017

Zoals elk jaar veranderen de contributies door de stijgende kosten. We proberen de stijging echter altijd minimaal te houden.

Op verzoek van een aantal leden komt er naast het maand en kwartaal abonnement nu ook een halfjaar abonnement. Pas je je abonnement aan van een kwartaal naar een halfjaar abonnement, dan blijft je contributie gelijk. Wil je direct of later in het jaar je contributie aan laten passen, dan kan je een e-mail sturen naar ledenadministratie@sportschool-timkool.nl. Hieronder zie je de contributies voor 2018.

Sport	#keer/week	Contributie (halfjaar)	Omgerekend (maand)	Contributie (kwartaal)	Omgerekend (maand)	Contributie (maand)
TKD Kubz (3-6jr)	1x	€ 180,00	€ 30,00	€ 97,50	€ 32,50	€ 35,00
TKD Kubz (3-6jr)	2x	€ 225,00	€ 37,50	€ 125,00	€ 40,00	€ 42,50
Taekwon-Do jeugd (6-14jr) B-klasse	3x	€ 195,00	€ 32,50	€ 105,00	€ 35,00	€ 37,50
Taekwon-Do jeugd (6-14jr) A-klasse	3x	€ 204,00	€ 34,00	€ 109,50	€ 36,50	€ 39,00
Taekwon-Do junior/senior B-klasse	3x	€ 213,00	€ 35,50	€ 114,00	€ 38,00	€ 40,50
Taekwon-Do junior/senior A-klasse	3x	€ 222,00	€ 37,00	€ 118,50	€ 39,50	€ 42,00
Kickboksen	3x	€ 195,00	€ 32,50	€ 105,00	€ 35,00	€ 37,50
TOUGH workout	3x	€ 195,00	€ 32,50	€ 105,00	€ 35,00	€ 37,50
MorningFIT	2x	€ 165,00	€ 27,50	€ 90,00	€ 30,00	€ 32,50
Combinatie alle sporten	--	€ 282,00	€ 47,00	€ 148,50	€ 49,50	€ 52,00
Taekwon-Do (alle locaties)	--	€ 5,00 toeslag op de huidige abonnementskosten				
10-ritten kaart (algemeen)	--	€ 45,00				
10-ritten kaart (MorningFIT)	--	€ 37,50				
Losse les	--	€ 7,50				

SPORTVROUW VAN HET JAAR VERKIEZING

Jullie hebben allemaal massaal op Boosabum Bo gestemd zodat zij haar titel kon verdedigen als sportvrouw van het jaar 2016/2017 van de Rabobank Krimpenerwaard. Zaterdagavond 4 November werd deze titel uitgereikt door Gregory Sedoc in Lekkerkerk.



Helaas heeft Bo haar titel niet kunnen verdedigen, maar heeft ze wel een kleine geldprijs gewonnen als waardering voor haar behaalde resultaten afgelopen jaar. Sportschool Tim Kool was tevens gevraagd om een demonstratie te geven om mensen kennis te laten maken met onze sport. Hierin hebben Boosabum Bo, Cody en Mitchell samen met Sabum Rory alle aspecten van Taekwon-Do laten zien, en iedereen was erg enthousiast. Kortom een geslaagde en gezellige avond.