

NIEUWSBRIEF
NOVEMBER 2016

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 met Taekwon-Do begonnen aan de Nassaulaan in Delft. Inmiddels hebben we drie locaties (Delft / Pijnacker / Schiedam) en vijf verschillende sporten (Taekwon-Do, Taekwon-Do Kubz, TOUGH Workout, MorningFit en Kickboksen). Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

WORLD CUP (algemeen)

Afgelopen week vond in Hongarije de grootste World Cup Taekwon-Do tot nu toe plaats. Deze editie had maar liefst 1.852 deelnemers, waarvan zeven van Sportschool Tim Kool. De deelnemers kwamen uit in de onderdelen (team)sparring, tul, special techniques en pre-arranged. Daarnaast waren Sabum Tim (coach) en Sabum Rory (scheidsrechter) aanwezig als vertegenwoordigers van Sportschool Tim Kool.

Op de eerste dag was het meteen raak. Cody behaalde een bronzen plak op het onderdeel tul. Bo deed hier nog een schepje bovenop door een gouden(!) plak te behalen in hetzelfde onderdeel. Bo is het levende bewijs dat jaren hard trainen en volhouden wordt beloond.

Op de tweede dag vond het onderdeel sparring plaats. Daphne wist hier als enige van de afvaardiging een medaille te behalen, zij ging knap naar huis met een bronzen plak. Op zaterdag behaalde Sam haar eerste bronzen medaille in het onderdeel pre-arranged free sparring. Een knappe prestatie voor haar debuut in dit onderdeel. Tevens hebben Daphne en Sam in een gecombineerd sparringsteam wederom gezorgd voor een bronzen medaille. Op een haar na miste het team de finale na verlies van de huidige winnaars.

Ondanks dat de overige deelnemers (Mitchell, Rens en Kiki) geen medaille wisten te behalen, hebben zij goed hun best gedaan en veel ervaring opgedaan. Sportschool Tim Kool is erg trots op de prestaties van deelnemers, maar ook op de inzet van de coach, scheidsrechter en supporters.

WORLD CUP (verslag Kiki)

Eindelijk was het zover – op dinsdag 11 oktober gingen we met een grote groep Taekwon-Do'ers en supporters naar Budapest voor de World Cup. Alles begon met de weging, toen iedereen weer beneden was gingen we met zijn allen naar de zaal lopen om te wegen. Gelukkig was iedereen goed op gewicht. Na het wegen gingen we lekker wat eten. Daarna ging iedereen langzaam weer terug naar het hotel.

Toen was het zover. Het was de dag waar iedereen tuls moest lopen. En natuurlijk mijn verjaardag! Die ochtend werd ik verrast door de sportschool. En iedereen begon te zingen. Ik vond het super lief en leuk wat ze deden. Ik was erg zenuwachtig want het was de eerste keer dat ik op zo'n groot toernooi meedeed. Helaas was ik de 1ste ronde er uit. Ik vond het wel super leuk om te doen en ga er zeker aan werken om de volgende keer wat veder te komen. De rest heeft het ook super goed gedaan.

Op donderdag 13 oktober moest ik sparren. Zelf vind ik sparren super leuk dus had ik er ook heel veel zin in. De 1ste ronde moest ik tegen een Argentijn. En die won ik. Ik was toen al super blij maar ik moest natuurlijk wel verder. De 2e ronde kwam ik tegen een hele lange Pool. Zelf had ik nooit gedacht dat ik die ook won! Daarna moest ik tegen Slovenië, helaas verloor ik die partij. Maar ik vond het wel gaaf dat ik daar mocht staan als 12-jarig meisje. Mijn zus Daphne moest de dag na mij sparren en werd 3e. Ik kon mijn ogen niet geloven. Ik was zo ontzettend blij voor haar. De rest heeft het ook super goed gedaan!

Op zondag kregen we te horen dat we hadden gewonnen met het filmpje wat we moesten insturen met de Sportschool. Vele mensen probeerden T-Shirts te ruilen met andere landen. Ik deed ook natuurlijk mee. Ik heb er ook een kunnen ruilen. Ik heb het nieuwste shirt van Paraguay. Daarna trok iedereen de stad van Budapest in. En de laatste avond hadden we ook nog de afterparty. Dat was erg leuk en gezellig maar ik voelde me wel heel jong tussen de wat oudere. Zelf hoop ik dat ik later nog meer van dit soort gave wedstrijden kan meedoen. En om in het Nederlands Team uit te komen.

Groetjes Kiki

DANEXAMEN

Zaterdag 29 oktober was het niet alleen een spannende dag door de griezeltraining en griezeltocht, maar er waren ook dan-examens. Boosabum Cody deed die dag zijn 2e dan examen, waar Pascal, Jermaine, Kiki en Amber examen deden voor 1e dan. Sabum Tim en Sabum Rory namen het examen af, en we kunnen met trots zeggen dat Cody, Pascal en Kiki zijn geslaagd voor hun nieuwe graduatie. Jermaine en Amber moeten nog een her-examen afleggen, en wij wensen hen veel succes met de laatste voorbereidingen. Zet hem op!

**ITF GALA I**

We geven niet alleen sportlessen, maar organiseren ook erg veel. Naast de Holland Cup en de Sportschool Tim Kool Open gaan we ook een ITF Gala organiseren. Op dit Gala worden diverse deelnemers uitgenodigd om in 4 open klassen (senioren/junioren, dames/heren) te sparren voor de titel en geldprijzen. Dit zal zorgen voor een avond met hoogstaand Taekwon-Do.

ITF GALA I

Het ITF Gala zal plaats vinden op 10 december om 18:30 in Het Baken, Pijnacker. Tickets kosten €17,50 p.s. (tot 10 jaar gratis onder begeleiding) kunnen gekocht worden bij de deelnemers en op de sportschool achter de bar.

Namens onze sportschool zullen Cody Oranje, Mitchell Hessing, Roy den Hollander, Daphne van der Wijngaart, Sam Jongejan, Lisa van de Wijngaart deelnemer. Sabum Rory en Boosabum Sonja zullen, samen met enkele anderen, optreden als scheidsrechter. Via Facebook zullen we steeds meer bekend maken over dit evenement. Mis het niet!

WOENSDAG EXTRA KUBZ UUR (SCHIEDAM)

Nadat we naar het Taekwon-Do Kubz programma zijn overgestapt lopen de lessen super! Het mooie is dat het alleen maar beter gaat worden. Tevens zijn alle spullen bijna leverbaar en is het Nederlandse boekje klaar voor productie. Door het succes hebben we besloten om in 2017 op de woensdag van 17:00-18:00 ook een Kubz uur te starten in Schiedam. Dus ken je iemand die graag mee zou willen doen met onze Kubz, neem ze dan mee naar de eerste les op 11 januari!

UITVERKOOP

Een tijd geleden waren we nog allemaal gekleed in Taekwon-Do pakken van ons eigen merk en gebruikten we daar ook beschermers van. Echter, sinds we goede afspraken hebben kunnen maken met onze huidige leverancier (MightyFist), zijn we daarmee gestopt.

We hebben nog een aantal pakken en beschermers op voorraad van ons eigen merk. Deze zijn nog uitstekend te gebruiken, maar ze staan voor ons in de weg. Deze gooien we allemaal voor 1 dag in de uitverkoop voor €10,- per stuk met een OP=OP aanbod.

7 december van 18:00-19:00 **UITVERKOOP** alle 'TIM KOOL' pakken en beschermers. Dus heb je nog nieuwe spullen nodig of wil je juist wat reserve spullen? Kom dan allemaal langs en sla je slag, want OP=OP!

**CONTRIBUTIE SOORTEN**

We willen het aanbod voor onze leden steeds meer verbeteren en vergroten. Doordat we meerdere locaties hebben en nog steeds groeiende zijn kan dit ook. Om deze reden hebben we besloten dat het vanaf 2017 mogelijk is om Taekwon-Do te beoefenen op al onze locaties en dat de Taekwon-Do Kubz ook 2x per week kunnen gaan trainen.

Wil je gebruik maken van deze nieuwe contributie soorten? Laat dit dan weten voor 15 december 2016 via ledenadministratie@sportschool-timkool.nl om in 2017 direct van de nieuwe contributiesoorten gebruik te kunnen maken. Wil je er pas later gebruik van maken dan kan dit natuurlijk ook nog altijd.

CONTRIBUTIES 2017

Zoals elk jaar veranderen de contributies door de stijgende kosten. Uiteraard proberen we de stijging minimaal te houden. Vandaar dat sommige sporten gelijk blijven en de prijzen voor de consumpties aan de bar niet stijgen.

Voor 2017 geven we ook de mogelijkheid om de contributie per kwartaal vooruit te betalen. Je ontvangt daarvoor een korting. Mocht je in 2017 de contributie per kwartaal willen voldoen, laat dit dat voor 15 december 2016 via ledenadministratie@sportschool-timkool.nl weten. Mocht je later gebruik willen maken van deze regeling of juist terug willen gaan, dan kunnen we dat altijd aanpassen.

Sport	#keer/week	Contributie (kwartaal)	Omgerekend (maand)	Verhoging per les t.o.v vorig jaar	Contributie (maand)
TKD Kubz	1x	€ 90,=	€ 30,=	€ 0,=	€ 31,50
TKD Kubz	2x	€ 112,50	€ 37,50	--	€ 39,=
Taekwon-Do jeugd B-klasse	3x	€ 97,50	€ 32,50	€ 0,21	€ 34,=
Taekwon-Do jeugd A-klasse	3x	€ 102,=	€ 34,=	€ 0,17	€ 35,50
Taekwon-Do junior/senior B-klasse	3x	€ 102,=	€ 34,=	€ 0,17	€ 35,50
Taekwon-Do junior/senior A-klasse	3x	€ 109,50	€ 36,50	€ 0,21	€ 38,=
Kickboksen	3x	€ 97,50	€ 32,50	€ 0,04	€ 34,=
TOUGH workout	3x	€ 97,50	€ 32,50	€ 0,04	€ 34,=
MorningFIT	2x	€ 82,50	€ 27,50	€ 0,=	€ 29,=
Combinatie alle sporten	--	€ 139,50	€ 46,50	€ 0,21	€ 48,=
Combinatie TKD 14+ alle locaties	--	€ 120,=	€ 40,=	--	€ 41,50
10-ritten kaart	--	--	--	€ 0,25	€ 42,50 (per kaart)
10-ritten kaart (MorningFIT)	--	--	--	€ 0,=	€ 37,50 (per kaart)

INDELING TAEKWON-DO JEUGD LESSEN

Onze jeugdgroepen bij Taekwon-Do splitsen we momenteel op graduatie. Na een lange observatie periode en de feedback van onze leraren/ouders zijn we erachter gekomen dat dit misschien niet de beste methode is. Om de veiligheid en het plezier van onze kinderen te kunnen vergroten gaan we onze lessen in 2017 op leeftijd indelen. We gaan de lessen verdelen in jeugd 6-9 jaar en 10 tot 14 jaar. Hieronder is de nieuwe indeling te vinden.

DELFT	Groep 1 (leeftijd)	Groep 1 (tijd)	Groep 2 (leeftijd)	Groep 2 (tijd)
Maandag	6-9 jaar	17:00 - 18:00	10-14 jaar	18:00 - 19:00
Dinsdag	6-9 jaar	18:00 - 19:00	10-14 jaar	19:00 - 20:00
Donderdag	6-9 jaar	18:00 - 19:00	10-14 jaar	19:00 - 20:00
Vrijdag	6-9 jaar	17:00 - 18:00	10-14 jaar	18:00 - 19:00
Zaterdag	6-9 jaar	10:00 - 11:00	10-14 jaar	11:00 - 12:00
PIJNACKER	Groep 1 (leeftijd)	Groep 1 (tijd)	Groep 2 (leeftijd)	Groep 2 (tijd)
Maandag	6-9 jaar	17:00 - 18:00	10+ jaar	18:00 - 19:00
Woensdag	alle leden	18:00 - 19:00		
Zaterdag	6-9 jaar	10:00 - 11:00	10+ jaar	11:00 - 12:00
SCHIEDAM	Leeftijd	Tijd		
Maandag	10-14 jaar	18:00 - 19:00	(wijziging lesuren)	
Dinsdag	6-9 jaar	18:00 - 19:00		
Donderdag	6-9 jaar	18:00 - 19:00		
Vrijdag	10-14 jaar	18:00 - 19:00	(wijziging lesuren)	
Zaterdag	alle leden	10:00 - 11:00		

Wat betekent dat voor de Leden die nu al in een bepaald uur trainen gaan we niet verplichten naar een ander uur over te stappen. De leden die dadelijk eigenlijk 't oud' zijn voor de nieuwe indeling gaan we wel positief stimuleren om over te stappen naar een later uur. Alle leden die in 2017 nieuw bij ons komen zullen zich aan de nieuwe indeling moeten houden.

Door de lessen op deze manier in te delen kunnen we de kinderen het nog beter naar hun zin maken. Mochten er nog vragen zijn, dan kunnen die naar info@sportschool-timkool.nl worden gestuurd.

PLANNING EIND 2016

Tot het einde van dit kalenderjaar staan er weer allerlei leuke activiteiten op de planning van Sportschool Tim Kool. Via deze weg willen we jullie alvast informeren over de activiteiten die gaan plaatsvinden. Houdt er natuurlijk wel rekening mee dat het hier een voorlopige planning betreft en dat data nog kunnen verschuiven. Voor meer informatie over bepaalde activiteiten kunnen jullie altijd e-mailen naar info@sportschool-timkool.nl of neem een kijkje op onze website www.sportschool-timkool.nl.

Datum:

Evenement:

Toegankelijk voor:

November 2016

26 - 11 - 2016	Timmie de tijgerdag (Delft)	KUBZ Leden Sportschool Tim Kool
26 - 11 - 2016	Start strookjes week alle locaties	Leden Sportschool Tim Kool
27 - 11 - 2016	International Instructors Course (IIC, Parijs)	Danhouders Sportschool Tim Kool

December 2016

3 - 12 - 2016	Sinterklaastraining (in eigen lesuur)	Jeugd leden Sportschool Tim Kool
9 - 12 - 2016	Kupexamens (jeugd Delft)	Jeugd leden Sportschool Tim Kool (Delft)
10 - 12 - 2016	Kupexamens (Pijnacker, junior/senior Delft)	Leden Sportschool Tim Kool (Delft + Pijnacker)
10 - 12 - 2016	ITF Gala I	Iedereen
12 - 12 - 2016	Kupexamens (Schiedam)	Leden Sportschool Tim Kool (Schiedam)
14 - 12 - 2016	Themales "Pre-arranged free sparring"	Junior/senior + jeugd A-klasse leden Sportschool TK
17 - 12 - 2016	TOERNOOI: Fuji Mae Elite Cup	Junior/senior + jeugd A-klasse leden Sportschool TK
18 - 12 - 2016	TOERNOOI: Fuji Mae Kids Cup	Jeugd B-klasse Sportschool Tim Kool
25 - 12 - 2016	Kerstvakantie rooster (2 weken)	Leden Sportschool Tim Kool

