

NIEUWSBRIEF

AUGUSTUS 2016

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 met Taekwon-Do begonnen aan de Nassaulaan in Delft. Inmiddels hebben we drie locaties (Delft / Pijnacker / Schiedam) en vijf verschillende sporten (Taekwon-Do, Taekwon-Do Kubz, TOUGH Workout, MorningFit en Kickboxing). Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

TKD TIGERS WORDT TAEKWON-DO KUBZ

Er is al één en ander over gesproken, maar het TKD Tiger programma wordt op Sportschool Tim Kool officieel omgezet naar het "Taekwon-Do Kubz" programma. Het woord Kubz is afgeleid van het Engelse woord "cubs" wat welpjes betekend, en zo blijven we dus enigszins met de tijgers verbonden. Het Taekwon-Do staat in de naam omdat dit systeem meer de nadruk op Taekwon-Do legt. We zijn van mening dat het Kubz programma nog beter aansluit bij onze kinderen. De Kubz is meer gericht op het 'echte' Taekwon-Do en houdt nog steeds bekende thema's van TKD Tigers aan.

De bedenker van het Kubz programma is Master Hutton uit Schotland. Deze master zal speciaal naar Nederland komen om onze (assistent)leraren op te leiden tot het geven van Taekwon-Do Kubz. Ook blijft hij altijd paraat om de kwaliteit van het Kubz programma te waarborgen. Enkele voorbeelden van de voordelen van het Kubz programma:

- De nadruk ligt meer op Taekwon-Do en de tenets van Taekwon-Do namelijk: Beleefdheid, integriteit, volhardendheid, doorzettingsvermogen en onoverwinnelijke geeft. Met deze pilaren maken we onze studenten klaar voor de toekomst. Daarnaast worden de bekende thema's ook nog steeds behandeld.
- De kwaliteit van de spullen is beter en de verkoop prijzen worden realistischer. Bij Kubz behandelen we als extra onderwerp het hebben van geheimen, t.o.v. van het onderwerp vreemdelingen dat afgezwakt zal worden. Dit onderwerp past beter in de hedendaagse maatschappij. De actieve les duurt 45 minuten, echter er is geen pauze. Kinderen kunnen tussendoor uiteraard gewoon naar het toilet. Na de actieve les wordt er een kwartier besteed aan het bespreken en controleren van de boekjes. Ook kunnen de kinderen en ouders met de Kubz instructeur eventueel extra dingen bespreken.
- Het boekje zal meer gebruikt worden. Tevens zullen de examens een ijkpunt vormen, waar zowel de ouders/voogd als de schooljuffrouw/meester als de Kubz instructeur moet vinden dat

de student klaar is voor het examen. In praktijk zal dus niet iedereen meer tegelijk examen doen.

- De manier van lesgeven zal dynamischer worden en de kinderen meer aanspreken. Kortom: Taekwon-Do Kubz is veelzijdiger, leerzamer en leuker voor de kinderen.

Uiteraard betekent de omzetting naar Taekwon-Do Kubz niet dat er gelijk allemaal nieuwe pakken en spullen gekocht hoeven te worden. Nieuwe leden zullen direct het witte Kubz pakje aanschaffen (anders dan de TKD Tiger pakken) en daarbij het nieuwe Kubz boekje ontvangen. Reeds aanwezige leden behouden, indien gewenst, gewoon hun zwarte TKD Tiger pak en boekje. Echter, wanneer u ook het nieuwe pakje en/of boekje wil aanschaffen kan dat tot en met eind september onder 15% korting. Vul dan op de website bij uw bestelling de code KUBZ (hoofdletter gevoelig) in.

We doen er alles aan om deze overgang zo goed mogelijk te regelen en eventuele onduidelijkheden en vragen goed op te lossen. We zijn ervan overtuigd dat het Kubz programma een boost zal geven aan onze allerjongsten. Samen met jullie hulp gaan we dit programma laten knallen!



Mochten er nog vragen en/of onduidelijkheden zijn, dan kunt u deze altijd naar ons e-mailen via info@sportschool-timkool.nl.

CONTACT SPORTSCHOOL

Corine Kool

Corine de sleutelpersoon in alles wat te maken heeft met planning. Van leraren tot en met vakanties, alles gaat via haar. Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: corine.kool@sportschool-timkool.nl.

Bo Rook

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool. Dit houdt in dat zij zich met name als 'front-office' bezig houdt met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: bo.rook@sportschool-timkool.nl. Verder gaat Bo over de ledenadministratie (ledenadministratie@sportschool-timkool.nl) en over de zaken m.b.t. de bond I.T.F. Nederland waarbij wij als sportschool zijn aangesloten.

Tim Kool

Tim is de eigenaar van de sportschool en contactpersoon voor Taekwon-Do, Taekwon-Do Kubz, Morning Fit en T.O.U.G.H. Workout. Alle overige vragen kunnen aan hem worden gesteld. Tim is te bereiken via het e-mailadres: tim.kool@sportschool-timkool.nl of op telefoonnummer 06-38427609.

Rory de Vries

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Hij draagt de verantwoordelijkheid over de danexamens en syllabussen, en heeft een coördinerende functie voor het competition team en het functioneren van onze scheidsrechters. Indien er vragen zijn voor Rory, stuur dan een e-mail naar: rory.de.vries@sportschool-timkool.nl.

Sonja Meijler

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met een van de leraren kan bespreken, kun je altijd terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: sonjameijler@gmail.com.

RESULTATEN ENQUETE

Voor haar opleiding heeft Boosabum Marissa de Koning een enquête gehouden onder sportschool leden en ouders. Hier zijn wat punten naar voren gekomen die wij gaan proberen te verbeteren, maar het belangrijkste is dat de sportschool door jullie met maar liefst een 8,2 wordt gewaardeerd!! Wij zijn hier uiteraard heel blij mee en zullen er alles aan doen om dit een 10 te laten worden. Input kan altijd gemaild worden naar info@sportschool-timkool.nl.

8,2

= het cijfer dat onze sportschool scoorde!

GROTE CLUBACTIE

In september start zoals **Grote Clubactie** gewoonlijk wederom de Grote Clubactie. Tijdens de Grote Clubactie zijn er tal van prijzen te winnen voor zowel degenen die een lot kopen als degene die de loten verkoopt. Sportschool Tim Kool ontvangt per verkocht lot € 2,40 voor in de clubkas. Aangezien wij willen dat er zoveel mogelijk loten worden verkocht, krijgt ieder lid ter motivatie van het verkopen van loten van de sportschool € 0,40 per verkocht lot! Dus hoe meer loten je verkoopt, hoe meer geld jijzelf en de sportschool krijgen! Hier kunnen we samen vervolgens weer leuke dingen van organiseren en activiteiten goedkoper aanbieden. Tevens hebben wij, naast alle andere prijzen die er te winnen vallen via de Grote Clubactie, drie extra prijzen voor de top drie verkopers van de sportschool! De hoofdprijs is een kinderverjaardagsfeestje op de sportschool! Binnenkort hier meer informatie over op de sportschool website / Facebookpagina!

KAMP

Net als ieder jaar organiseren we dit jaar ook weer een kamp. Dit jaar is het kamp in een iets ander jasje gestoken: het kamp is alleen toegankelijk voor Sportschool Tim Kool leden en wordt gehouden op onze locatie in Schiedam. We gaan het weer onwijs leuk maken en zullen ervoor zorgen dat iedereen met leuke herinneringen naar huis gaat.



We hebben vooraf gesteld dat er ruimte is voor 25 leden, en binnen een mum van tijd zat het kamp al vol. Bij nader inzien willen we extra leden de kans geven alsnog voor het kamp in te schrijven, dus we hebben ruimte gemaakt voor 5 extra deelnemers. Mochten er dus nog leden zijn die toch nog mee willen naar het kamp, e-mail dan zo spoedig mogelijk naar info@sportschool-timkool.nl. Mis het niet!

EVEN VOORSTELLEN: MELANIE VAN DEN BOS

Naam: Melanie van den Bos
Leeftijd: 17 jaar
Graduatie: Groene band
Functie: Assistent leraar Taekwon-Do Kubz

Na 2 jaar als pupil Taekwon-Do gevolgd te hebben is er een nieuw deel voor mij bij gekomen. Ik kan mijzelf assistent lerares van de Taekwon-Do Kubz noemen. In de lessen die ik zelf altijd krijg word er met alle enthousiasme en passie mijn groep alle kneepjes van de sport aangeleerd, als assistent lerares hoop ik met datzelfde enthousiasme en passie de jongere generatie kennis te laten maken met de sport, zodat de nieuwe generatie met plezier het Taekwon-Do pad kunnen bewandelen.

**TAEKWON-DO JEUGD LESSEN NOG LEUKER**

De Taekwon-Do lessen bij sportschool Tim Kool zijn van een hele hoge standaard met goed gekwalificeerde leraren, iets wat ons van andere scholen en sporten onderscheidt. Toch willen wij onze lessen continu blijven verbeteren.

Na de zomervakantie gaan we om deze reden vooral in de jeugd Taekwon-Do lessen de nadruk iets meer op FUN leggen, zonder Taekwon-Do te kort te doen. Momenteel zijn we gestart met hiervoor de juiste spelletjes en oefeningen te ontwikkelen. Dit klinkt makkelijker dan dat het is, maar gelukkig hebben wij de juiste mensen hiervoor.

Gedurende het najaar zult u dus wat veranderingen in de lessen zien, om de lessen voor onze jeugd nog leuker te maken en ze naar een nog hoger niveau te tillen. Mochten er vragen zijn over de aanpassingen van de jeugdlessen, dan kunt u deze sturen naar info@sportschool-timkool.nl.

**ITF WORLD CUP**

Binnen het ITF Taekwon-Do wordt er om het jaar een WK georganiseerd. Het WK was vorig jaar in Italië, en zal volgend jaar in Ierland plaatsvinden. In de jaren waar geen WK is, dit jaar dus, organiseert altijd een zogenaamde World Cup. Het grote verschil is dat aan het WK alleen nationale selectieleden mee mogen doen, met maximaal 2 deelnemers per land per categorie, waar de World Cup een "open" karakter heeft en dus iedereen mee kan doen. De World Cup is dan ook een groot internationaal toernooi, met meer dan 1500 deelnemers uit een 50tal landen. Dit jaar zal de World Cup in oktober plaatsvinden, in Budapest.



Sportschool Tim Kool zal vertegenwoordigd worden door coach Sabum Tim Kool als coach en Boosabums Bo Rook, Cody Oranje, Mitchell Hensing, Daphne van der Wijngaart, Rens de Rover en Sam Jongejan als deelnemer. Kiki van der Wijngaart gaat mee als gekleurde band deelnemer. Voor dit evenement heeft de ITF wederom scheidsrechters met de hand geselecteerd en uitgenodigd, Sabum Rory de Vries is één van deze scheidsrechters. Naast de enthousiaste deelnemers, coaches en scheidsrechters zal de vaste nog enthousiastere supporterskern wederom meegaan om onze leden keihard aan te moedigen.

Door de wat ongelukkige planning van de World Cup zullen we onze herfstvakantie en het bijbehorende vakantierooster weer een week naar voren moeten schuiven. We wensen onze deelnemers veel succes met de voorbereidingen en ook op de World Cup zelf. Jullie kunnen het!



VIVA ITALIA

Na jarenlang naar Ierland te zijn geweest in de maand november, gaan we dit jaar eens wat meer naar het zuiden. De Italian Open wordt op zaterdag 12 november georganiseerd in Milaan, we verwachten dat het een hoogstaand toernooi zal worden. Vorig jaar is Sabum Rory als scheidsrechter al polshoogte wezen nemen op dit toernooi en was ook enthousiast! Dit toernooi is toegankelijk voor iedereen van de sportschool, echter als je onder de 18 jaar bent moet er een meerderjarige verantwoordelijke meegaan.

Opgeven voor dit toernooi kan via e-mail, zodra er is uitgezocht wat de geschatte kosten zijn van dit uitstapje.



SPORTSCHOOL TIM KOOL POPULAIR

Gedurende de zomervakantie is Sportschool Tim Kool gewoon open, iets wat niet veel andere scholen kunnen zeggen. Omdat we dit jaar gewoon doortraineren, zijn we ook populair bij leraren van andere scholen, die bij ons wat extra uren komen maken.



In de zomervakantie kregen we bezoek van Sabum Wouter Meijer (bestuurslid ITF-Nederland), Boosabum Asmara Pattipeiluhu (selectielid ITF-Nederland), Vincent Vrijsen en Nienke Joi (leraren van TKD team Vrijsen). Het is altijd gezellig om extra uren te maken met andere leraren, en tevens een goede mogelijkheid om van elkaar te leren! We vonden het leuk dat jullie er waren en hopen jullie in de toekomst wederom mogen te begroeten.

EVEN VOORSTELLEN: YVONNE & JENNIFER

Wij zijn bij Sportschool Tim Kool terecht gekomen via een wijkfeest in Schiedam. Bij de workshop werd verteld dat er een nieuwe sportschool zou worden geopend in Schiedam. Mijn meiden waren zo enthousiast dat ik dacht: we gaan kijken bij de opening.

Het enthousiasme werd alleen maar groter dus het inschrijven was een feit. Vanaf september gingen mijn dochters (red: van Jennifer) Joé en Jizz respectievelijk Taekwon-Do en TKD Tiger trainingen meedoen. De verhalen werden natuurlijk op school verteld en het enthousiasme was besmettelijk.

Vanaf november traiden de bff'jes (Best friends forever) Femke (red: dochter van Yvonne) en Joé samen. Zelf was ik ook enthousiast en graag ook gaan trainen. In een vaag verleden had ik al Taekwon-Do gedaan en als je dan je dochter zo bezig ziet gaat het toch weer kriebelen. Gelukkig kreeg ik Yvonne zo gek om met me mee te gaan.

Wij ervaren het trainen als heel erg leuk, we hebben onwijs veel lol en binnen de sportschool zijn we erg leuk opgenomen binnen de groep. Ze hebben ons zelfs zo ver gekregen om met een wedstrijd mee te doen. Toen we binnen kwamen bij de Holland cup werden we erg leuk onthaald. Super zenuwachtig waren we en op van de spanning liepen we onze tuls, aangemoedigd door vele leden van de Sportschool Tim Kool "familie". Hoe bijzonder was het dat we zelfs beiden een medaille mee naar huis mochten nemen.

We raden het iedereen aan om als ouder zelf ook te gaan trainen. Je bent goed sportief bezig, je hebt veel lol en kan ook nog samen met je kind met sport bezig zijn, hoe leuk is dat!!

Groetjes,
Yvonne & Jennifer



PLANNING 2016 (kwartaal 3 & 4)

Tot het einde van dit kalenderjaar staan er weer allerlei leuke activiteiten op de planning van Sportschool Tim Kool. Via deze weg willen we jullie alvast informeren over de activiteiten die gaan plaatsvinden. Houdt er natuurlijk wel rekening mee dat het hier een voorlopige planning betreft en dat data nog kunnen verschuiven. Voor meer informatie over bepaalde activiteiten kunnen jullie altijd e-mailen naar info@sportschool-timkool.nl of neem een kijkje op onze website www.sportschool-timkool.nl.

<i>Datum:</i>	<i>Evenement:</i>	<i>Toegankelijk voor:</i>
September 2016		
10 - 9 - 2016	Strandtraining "Oh Do Kwan"	Leden Sportschool Tim Kool
17 - 9 - 2016	Scheidsrechterscursussen B, C en D	Vanaf 15 jaar, vanaf 4 ^e kup
23/24/25 - 9 - 2016	Kamp Sportschool Tim Kool	Leden Sportschool Tim Kool
Oktober 2016		
2 - 10 - 2016	TOERNOOI: ITF Battle (Utrecht)	Vanaf 6 jaar
10/16 - 10 - 2016	Vakantierooster	Leden Sportschool Tim Kool
10/16 - 10 - 2016	TOERNOOI: ITF World Cup (Budapest)	Leden "competition team"
22 - 10 - 2016	Delfiade promotie activiteit	Leden Sportschool Tim Kool
29 - 10 - 2016	Danexamens	Geselecteerde Leden Sportschool Tim Kool
29 - 10 - 2016	Griezeltocht	Leden Sportschool Tim Kool
30 - 10 - 2016	"Uitje" jeugd	Jeugdleden Sportschool Tim Kool
30 - 10 - 2016	"Uitje" junioren / senioren	Junior/Seniorleden Sportschool Tim Kool
November 2016		
6 - 11 - 2016	TOERNOOI: Nederlandse Kampioenschappen (Amsterdam)	Vanaf 6 jaar
12 - 11 - 2016	TOERNOOI: Italian Open (Milaan)	Leden Sportschool Tim Kool
19/20 - 11 - 2016	TOERNOOI: Fuji Mae Kids Cup (Son & Breughel)	Leden Sportschool Tim Kool
27 - 11 - 2016	International Instructors Course (IIC, Parijs)	Danhouders Sportschool Tim Kool