

14e OPEN HAAGLANDEN

ITF-TAEKWON-DO



**SPARRING / TULS
HOOGTESPRONG**

**ZONDAG 18 OKTOBER 2015
TE DEN HAAG**



SPORTHAL OVERBOSCH VLASKAMP 1/3 2392 AA DEN HAAG





14^E OPEN HAAGLANDEN

Naam organisator : TKD School Choi Yong

Hoofd scheidsrechter : Ron Dijkhuizen

Datum : Zondag 18 Oktober 2015

Adres : Sporthal Overbosch
Vlaskamp 1/3 te Den Haag
Tel: 070-3474692



Tijdsindeling:

Sporthal Overbosch openingstijd	Vanaf 08:00 uur
Meten en wegen, Jeugd, Junioren en Senioren	08:15 tot 09:30 uur
Scheidsrechters meting	09:00 tot 09:30 uur
Coachmeting	09:30 tot 09:45 uur
Opening	10:00 uur
Start Tuls voor alle klassen	10:15 uur
Start Sparring	12:00 uur
Lunch pauze scheidsrechters en vrijwilligers	12:30 uur
Afsluiting	18:00 uur

Onderdelen en Klasse:

Onderdeel:	Klasse:	Systeem:
Semi-contact individueel sparring	A/B/C klasse (jeugd, junioren, senioren)	Individueel in knock-out poule systeem
Individueel tuls	A/B/C klasse (jeugd, junioren, senioren)	Individueel in knock-out poule systeem
Hoogtesprong	Junioren / Senioren A / B klasse	Knock-out systeem

Wedstrijdduur sparring:

Klasse:	Tijd:
Jeugd: A / B en C klasse	1 x 1,5 minuut
Verlenging	1 x 30 sec. hierna golden point
Junioren / Senioren B klasse	1 x 2 minuten
Junioren / Senioren A klasse	1 x 2 minuten
Verlenging	1 x 1 minuut hierna golden point
<i>Let op: de organisatie heeft het recht de wedstrijdtijd en reglement indien nodig aan te passen.</i>	

Indeling:	
A klasse vanaf 4de gup	Doorgaand systeem
B klasse vanaf 10de t/m 5de gup	Punt-stop systeem
C klasse <u>alleen jeugdklasse</u> 10de t/m 9de gup	Punt-stop systeem
<i>Let op: knock-out systeem</i>	

Beschermers:
1. Géén open handschoenen of bokshandschoenen toegestaan, idem b.v. te dunne kwon safety's
2. Zachte scheenbeschermers zijn toegestaan
3. Hoofdbeschermers voor jeugd zijn verplicht tijdens het sparren
4. Kruisbescherming voor jeugd, junioren en senioren heren zijn verplicht
5. Mondbescherming voor jeugd, junioren en senioren dames / heren zijn verplicht (kleur maakt niet uit)

Lengte klasse jeugd:							
Jeugd meisjes	-120	-130	-140	-150	-160	-170	+170
Jeugd jongens	-120	-130	-140	-150	-160	-170	+170

Gewichtsklassen sparring:						
Junioren dames	-45 kg	-50 kg	-55 kg	-60 kg	-65 kg	+65 kg
Junioren heren	-50 kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg
Senioren dames	-50kg	-56 kg	-62 kg	-68 kg	-75 kg	+75 kg
Senioren heren	-57 kg	-63 kg	-70 kg	-78 kg	-85 kg	+85 kg

Let op: veranderingen kunnen worden gemaakt t/m Zondag 11 Oktober 2015, op de dag zelf wordt er €15,00 in rekening gebracht (wordt gezien als een nieuwe inschrijving).

Tuls:	
Twee deelnemers lopen steeds één tul tegen elkaar vanaf 10 ^{de} gup t/m 1 ^{ste} gup, er mag geen hogere tul gedemonstreerd worden dan de volgende graad gekend moet worden.	
Twee deelnemers lopen steeds één verplichte tul tegen elkaar gekozen door de jury (vanaf 1 ^{ste} dan).	
10 ^e t/m 9 ^e gup	Saju t/m Chon-ji (<i>Deze klasse is alleen voor de jeugd</i>)
10 ^e t/m 8 ^e gup	t/m Dan-Gun
7 ^e gup	t/m Do-San
6 ^e gup	t/m Won-Hyo
5 ^e gup	t/m Yul-Gok
4 ^e gup	t/m Joong-Gun
3 ^e gup	t/m Toi-Gye
2 ^e gup	t/m Hwa-Rang
1 ^e gup	t/m Choong-Moo
1ste Dan	t/m Ge-Baek
2de Dan	t/m Juche/Ko-Dang
3de Dan	t/m Choi-Yong
4de Dan en hoger	t/m Moon-Moo
<i>Let op: bij te weinig deelnemers in 1 klasse, kunnen klassen worden samengevoegd.</i>	

Hoogtesprong:

Deelnemen aan de hoogtesprong is mogelijk voor de A en B klasse, in een min of plus lengte. De hoogtesprong is een Twimyo Ap Chagi of te wel een gesprongen voorwaartse trap. De starthoogtes worden eventueel na de inschrijvingen aangepast op de lengte van de deelnemers.

Aanvangshoogte B klasse:	Aanvangshoogte A klasse:
Junior Dames B klasse 200 cm	Junior Dames A klasse 210 cm
Junior Heren B klasse 210 cm	Junior Heren A klasse 220 cm
Senior Dames B klasse 210 cm	Senior Dames A klasse 220 cm
Senior Heren B klasse 220 cm	Senior Heren A klasse 240 cm

Prijzen:

Tuls:	1ste 2de en 3de plaats
Sparring:	1ste 2de en 3de plaats
Hoogtesprong:	1ste plaats

Leeftijden:

Jeugd meisjes / jongens	t/m 14 jaar
Junioren dames / heren	15 t/m 17 jaar
Senioren dames / heren	Vanaf 18 jaar

Scheidsrechters:

Verplicht om te dragen: blauwe/zwarte broek, wit overhemd met lange mouwen, blauwe / zwarte / grijze stropdas, witte sokken en witte gympen.

1 t/m 7 deelnemers	1 scheidsrechter
8 t/m 15 deelnemers	2 scheidsrechter
16 en meer deelnemers	3 scheidsrechter (waarvan 1 matscheidsrechter)

Let op: géén scheidsrechter, dan zal er een extra vergoeding van € 75,00 worden gevraagd per ontbrekende scheidsrechter. Alle scheidsrechters worden verzorgd met een maaltijd.

Coaches:

Coaches vanaf 16 jaar, alleen in trainingspak en met handdoek anders word je verwijderd van het veld.

1 t/m 7 deelnemers	2 coaches
8 t/m 15 deelnemers	3 coaches
16 of meer deelnemers	4 coaches

Regels:

- Semi-contact individuele punten:
 - 1 punt voor alle handtechnieken hoge/midden sectie (ook gesprongen).
 - 2 punten voor alle traptechnieken naar midden sectie (ook gesprongen).
 - 3 punten voor alle traptechnieken naar hoge sectie (ook gesprongen).
- In geval van een protest (binnen 5 min. schriftelijk, formulier WOC tafel €50,-) heeft de hoofdscheidsrechter Ron Dijkhuizen de uiteindelijke beslissingsbevoegdheid.
- Alle ITF doboks zijn toegestaan.
- Pers: foto's kunnen worden genomen vanaf de tribune. De fotograaf mogen dus niet de velden betreden, tenzij er een geldige pas aantoonbaar is bij de beveiliging.
- Zorg er voor als coach/leraar dat uw leerlingen die niet aan de beurt zijn netjes achter de banken blijven.
- Er mag maar één coach coachen per deelnemer, houdt u hier ook aan.
- Bij onraad bent u verplicht dit direct te melden bij één van de beveiligers.

Deelnamekosten:

Sparring, Tuls of Hoogtesprong	€ 15,00
Sparring en Tuls	€ 20,00
Sparring en Hoogtesprong	€ 20,00
Tuls en Hoogtesprong	€ 20,00
Sparring, Hoogtesprong en Tuls	€ 30,00
Entree kosten toeschouwers	€ 3,50

Toernooibeker:

Er wordt een grote beker beschikbaar gesteld voor de school/vereniging die de meeste punten behaalt. Het formulier treft u aan in de bijlage en dient voor aanvang van de wedstrijd ingeleverd te worden bij de WOC. De beker wordt alleen uitgereikt als er 1 school/vereniging de meeste punten heeft behaald. Let op: bij een gelijk aantal punten word de beker niet uitgereikt.



Extra:

- De eerste 3 scholen die zich inschrijven ontvangen een coachpakket bestaande uit:
 - Handdoek
 - Coach tas
 - Bidon
 - Stopwatch

(Dit wordt bij de opening bekend gemaakt)

- Voor alle jeugd deelnemers een mooie medaille

Betaling inschrijfgelden:

Inschrijven is betalen, restitutie van inschrijfgelden zal niet plaatsvinden. Betalingen dienen contant te worden voldaan in de zaal.

Inschrijfformulieren:

De inschrijfformulieren kunnen worden ingeleverd per mail tot en met maandag 5 oktober 2015 bij:

Henny van Zon
Dommelseweg 87A
5554 NM Valkenswaard

Telefoon: 040 – 820 00 91

Mobiel: 06 – 53 93 25 79

Email: info@sportprijzenvalkenswaard.nl

Partners:



Sportprijzen
Valkenswaard



MATSURU



TOT ZONDAG 18 OKTOBER BE THERE !!

Aansprakelijkheid:

Iedere deelnemer/schoolhouder is zelf verantwoordelijk dat de deelnemer zonder fysieke of geestelijke beperkingen of medische indicatie aan dit toernooi deelneemt. De organisator is niet aansprakelijk voor tijdens toernooi opgedane schade/letsel ten gevolge van onzorgvuldig handelen.. De organisator is op geen enkele wijze aansprakelijk voor op dit toernooi plaats gevonden onregelmatigheden, calamiteiten, blessures of ongelukken.