

NIEUWSBRIEF

JULI 2015

Sportschool Tim Kool is in februari 2007 met Taekwon-Do begonnen aan de Nassaulaan in Delft. Inmiddels hebben we drie locaties (Delft/Pijnacker/Schiedam) en vijf verschillende sporten (Taekwon-Do, TKD tigers, TOUGH Workout, SeniorFit en Korean Kickboxing). Mede door jullie, de leden/ouders/verzorgers, maar ook de vrijwilligers die vele uren investeren, staat Sportschool Tim Kool bekend als een gezellige sportschool waar op zowel recreatief als op wedstrijdniveau kan worden getraind.

VAARWEL YPENBURG, LEVE PIJNACKER

Nog niet zo lang geleden zijn wij gestart met een nieuwe locatie in Ypenburg, maar helaas moeten we jullie mededelen dat deze na de zomervakantie gesloten wordt. Toen we de locatie in Ypenburg openden, wisten we nog niet dat we een tweede eigen gebouw in Schiedam zouden krijgen. Hierdoor werd het planning-technisch helaas onmogelijk om alle locaties van leraren te voorzien, waardoor we gedwongen zijn een locatie te sluiten. In de vorige nieuwsbrief hadden we een speciaal combinatie abonnement aangekondigd voor leden die zowel in Ypenburg als in Pijnacker wilden trainen. Dit nieuwe abonnement komt hierdoor te vervallen.

Het goede nieuws is dat na de zomervakantie er een extra uur Taekwon-Do in Pijnacker gegeven zal worden op woensdag van 18:00-19:00. Voorlopig zal dit een gemengde jeugd / junioren / senioren groep worden, aan welke wel altijd door twee leraren les wordt geven. Zo kunnen we nog steeds iedereen de kwaliteit en aandacht bieden die ze verdienen. Omdat dit uur voor alle leden van Pijnacker toegankelijk is, zal de contributie van locatie Pijnacker gelijk worden getrokken met de contributie welke leden in Delft betalen. We starten hiermee direct na afloop van de zomervakantie, en hopen dat dit een passende oplossing is voor iedereen. Mochten jullie nog vragen en/of opmerkingen hebben hierover, dan kan je contact opnemen met tim.kool@sportschool-timkool.nl.

UPDATE WEBSITES

Binnenkort gaat er een hoop veranderen aan onze websites. De huidige Sportschool Tim Kool website zal helemaal vernieuwd gaan worden. De site is inmiddels al 7 jaar oud, en heeft in de tussentijd veel veranderingen en toevoegingen ondergaan, wat betekent dat deze wel een makeover kan gebruiken. Tevens zal de webshop uitgebreid worden met t-shirts, hoodies, zippies ed. Wat betreft logo's, kunnen de leden straks zelf designen welk logo waar op het kledingstuk komt. Mochten er na de uitbreiding nog ideeën of verzoekjes zijn dan horen we die uiteraard graag. Houdt de websites dus goed in de gaten, want ook op dat vlak zitten we niet stil.

I.T.F. NEDERLAND PASJES

Afgelopen jaar heeft I.T.F. Nederland een pasjessysteem geïntroduceerd, waardoor het oude papieren paspoort van de bond is komen te vervallen. Rond de examenperiode werden de paspoorten altijd ingenomen, dan moesten we (lang) wachten op de stickers van de bond, alle paspoorten moesten gestickerd worden, en pas dan konden ze weer geretourneerd worden aan het betreffende lid. Dit duurde soms weken tot maanden. Met de nieuwe pasjes worden dit soort zaken in de toekomst allemaal digitaal bijgehouden. Als het goed is heeft ieder Taekwon-Do lid van Sportschool Tim Kool (die voor 1-5-2015 al lid was) inmiddels een pasje ontvangen. Is dit niet het geval, stuur dan een email naar corine.kool@sportschool-timkool.nl. Er liggen tevens nog een aantal papieren paspoorten van leden op de locaties. Indien je deze nog niet hebt ontvangen, kan je deze ophalen bij je leraar. De nieuwe leden zullen het pasje na de zomervakantie ontvangen.

**OPENING LOCATIE SCHIEDAM**

Op 29 augustus is het zover! Onze eigen locatie in Schiedam zal geopend worden. Tot die tijd moet er nog veel verbouwd worden en veel promotie worden gemaakt, maar we willen jullie bij deze alvast uitnodigen voor de officiële opening. Deze zal op 29 augustus om 11:00 plaatsvinden, op deze dag zijn er tot 15:00 uur activiteiten. Door deze feestelijke opening zullen op deze datum de lessen in Pijnacker en Delft komen te vervallen, maar we bieden alle leden dus de mogelijkheid om langs te komen. Het programma van de opening zal later in de vakantie via de website en social media van de sportschool bekend worden gemaakt. Natuurlijk willen wij onze leden van Delft en Pijnacker bekend maken met de nieuwe locatie en om deze reden mag iedereen in de maand september en oktober gratis in Schiedam meetrainen. Het rooster van de trainingen zal ook later bekend worden gemaakt. We hopen jullie allemaal een keer te mogen begroeten in Schiedam!



CONTACT SPORTSCHOOL

Corine Kool

Gaat over de ledenadministratie (ledenadministratie@sportschool-timkool.nl) en over de zaken m.b.t. de bond I.T.F. Nederland waarbij wij als sportschool zijn aangesloten. Verder is Corine de sleutelpersoon in alles wat te maken heeft met planning. Van leraren tot vakanties, alles gaat via haar. Mocht je haar willen bereiken dan kan dat via het e-mailadres: corine.kool@sportschool-timkool.nl.

Bo Rook

Bo Rook is de manager van Sportschool Tim Kool. Dit houdt in dat zij zich met name als 'front-office' bezig houdt met alle sportschool gerelateerde zaken. Bo is te bereiken op: bo.rook@sportschool-timkool.nl.

Tim Kool

Uiteraard is Tim de hoofdpersoon op deze sportschool, contactpersoon voor TKD tijgers en T.O.U.G.H. Workout. Tim draagt ook de verantwoordelijkheid voor de wedstrijdgroep. Alle overige vragen kunnen ook aan hem worden gesteld. Tim is te bereiken via het e-mailadres: tim.kool@sportschool-timkool.nl of op telefoonnummer 06-38427609.

Rory de Vries

Rory is aanspreekpunt op het technische gebied van Taekwon-Do. Zaken over o.a. danexamens en syllabussen kunnen aan hem worden gesteld. Rory heeft een adviserende functie voor de wedstrijdgroep en coördineert het functioneren van onze scheidsrechters. Indien er vragen zijn voor Rory, stuur dan een e-mail naar: rory.de.vries@sportschool-timkool.nl.

Sonja Meijler

Sonja Meijler is verbonden aan Sportschool Tim Kool als vertrouwenspersoon. Mocht je een probleem hebben en het gevoel hebben dat je het niet met een van de leraren kan bespreken, kun je altijd terecht bij Sonja. Haar e-mailadres is: sonjameijler@gmail.com.

SELECTIE EK 2015 BEKEND

Van 22 – 25 oktober 2015 zal het EK van de ITF plaatsvinden in Motherwell (vlakbij Glasgow), Schotland. Sportschool Tim Kool is verheugd om te kunnen melden dat I.T.F. Nederland maar liefst 5 leden van onze school heeft geselecteerd voor deelname aan dit toernooi. Het betreft Sabrina Pannekoek, Bo Rook, Cody Oranje, Daphne vd Wijngaart en Sam Jongejan. Sabum Tim is uiteraard van de partij op dit toernooi als coach, en tevens in zijn functie als bondscoach van de nationale selectie. Op EKs en WKs worden de scheidsrechters geselecteerd door

de organisatie, dus Sabum Rory zal nog moeten afwachten of hij mee kan als scheidsrechter naar dit toernooi. Wij wensen alle betrokkenen alvast veel succes in de voorbereiding.

"TRIAL" COMPETITION TEAM TRAINING

Al jaren hebben we als Sportschool Tim Kool een eigen "competition team", welke we klaar proberen te stomen voor deelname op het hoogste niveau, namelijk Europese- en Wereldkampioenschappen. De groep werkt momenteel hard en het systeem werkt erg goed, wat zich uit in het feit dat onze sportschool de laatste EKs en WKs continu de meeste leden aan de nationale selectie levert. Maar: we zien nog veel meer talenten op onze sportschool rond lopen, voor wie deelname aan deze competition team trainingen heel nuttig kan zien.

Normaal gesproken wachten wij af tot leden zelf aangeven deel uit te willen maken van dit competition team, maar we merken dat deze stap toch wat groot is voor de meesten. Daarom organiseren wij binnenkort een "trial" competition team training. Op deze trial les mag iedereen meedoen vanaf blauwe band en 12 jaar en ouder. Sabum Tim en Sabum Rory zullen deze les geven en tevens aandachtig naar de kwaliteiten van de deelnemers kijken. Als je als lid in aanmerking komt, zal je vervolgens uitgenodigd worden voor een gesprek.

Let op! Deze les is open, maar we zoeken wel mensen met de motivatie om aan Europese- en Wereldkampioenschappen mee te doen. Deze motivatie zal ook beoordeeld worden tijdens deze (zware) training. De datum van de trial les is 26 september 2015. Voor vragen/opmerkingen kan er naar rory.de.vries@sportschool-timkool.nl gemaild worden.

GROTE CLUBACTIE



In september start altijd de Grote Clubactie. Tijdens de Grote Clubactie zijn er tal van prijzen te winnen voor zowel degene die een lot koopt als degene die het lot verkoopt. Tevens ontvangt Sportschool Tim Kool voor ieder verkocht lot € 2,40 voor in de clubkas. Aangezien wij willen dat er zoveel mogelijk loten worden verkocht, krijgt ieder lid van ons ook nog eens € 0,40 voor een verkocht lot! Dus hoe meer loten je verkoopt, hoe meer geld je zelf en de sportschool krijgt! Tevens hebben wij, naast alle andere prijzen die er te winnen vallen via de Grote Clubactie, drie extra prijzen voor de top drie verkopers van de sportschool! De hoofdprijs is een kinderverjaardagsfeestje op de sportschool! Binnenkort hier meer informatie over op de sportschool/website/Facebook!

BEZOEK ADAM BONWICK

Het zal niemand ontgaan zijn dat Sabum Rory twee weken lang vergezeld werd naar trainingen door een speciale gast. Het betrof hier Adam Bonwick, 2^e dan, lid van de nationale selectie van de I.T.F. Engeland. Dat het hier niet zomaar iemand betreft blijkt wel uit zijn indrukwekkende prijzenlijst. Adam wist vorig jaar op de World Cup in Jamaica maar liefst 4 prijzen te bemachtigen en won op de afgelopen Holland Cup twee keer goud. Als klap op de vuurpijl bemachtigde Adam op de laatste WK zilver in het onderdeel sparring en brons op het onderdeel tul. Leuk om te zien dat mensen van dit niveau de leraren van onze sportschool erkennen en graag met ons willen trainen!

In de twee weken op Sportschool Tim Kool heeft Adam alle reguliere lessen meegedaan. Tevens heeft hij op persoonlijke basis met Sabum Tim aan sparring en met Sabum Rory aan tul gewerkt. Op het aankomende EK zal Adam wederom aan deze onderdelen deelnemen, en wij wensen hem als sportschool alvast veel succes in de voorbereiding.

Altijd leuk om te horen hoe iemand onze sportschool ervaart: *"My trip to Sportschool Tim Kool was a great learning experience in terms of both technical content and application of the patterns and tactics in sparring."* Over Sabum Tim en Rory zei hij: *"It was a great experience training with you and inspiring to see your passion to better yourself that clearly is passed onto the students at Sportschool Tim Kool."*

**NIEUWE LOGO'S**

Zoals jullie als leden weten proberen we als Sportschool Tim Kool de uitstraling van een professionele organisatie te creëren. Dit doen we met name door een eigen huisstijl en het gebruik van logo's welke passen binnen deze huisstijl. Sabum Rory is geen professioneel ontwerper, maar doet zijn best om deze huisstijl en logo's zo strak mogelijk te houden. In de nabije toekomst zullen we onderstaande logo's gaan gebruiken voor TOUGH workout, Korean Kickboxing en Seniorfit. Tevens kunnen er in de vernieuwde webshop T-shirts ed met deze logo's besteld gaan worden.

**THEMALESSEN**

Met ingang van het nieuwe seizoen organiseren we iets nieuws voor de Taekwon-Do leden van Sportschool Tim Kool. We gaan beginnen met een concept dat we zelf benoemd hebben als "Themalessen". Zoals jullie waarschijnlijk weten is er op woensdag nog een uur over waar de zaal vrij is. In dit uur, woensdag 18:00 – 19:00, zullen we 1x per maand een themalessen organiseren. Nu vragen jullie je af: "Wat is een themalessen?"

Gedurende deze les zal er een specifiek onderdeel van Taekwon-Do, welke door tijdsgebrek niet vaak aan bod komt in de reguliere lessen, uitgebreid behandeld worden. Na de zomer starten we hiermee, en het jaar 2015 zal dus nog vier themalessen krijgen (september, oktober, november, december). De gekozen onderwerpen voor deze vier lessen zijn:

- Breektechnieken (door Sabum Tim)
- Stretching en vormspanning (door Sabum Rory)
- Zelfverdediging (door Sabum Tim)
- Springtechnieken (door Sabum Rory)

De themalessen worden gegeven op locatie Delft, maar zijn open voor leden van alle locaties. We zoeken nog naar de definitieve vorm, maar momenteel zijn deze lessen open voor leden van gele band en hoger en twaalf jaar en ouder. Deelname aan deze themalessen kost 5 euro, te betalen aan de start van de training. Inschrijving voor deze trainingen is niet nodig, en met vragen kun je terecht bij rory.de.vries@sportschool-timkool.nl. De data van deze themalessen zijn te vinden in het overzicht aan het eind van deze nieuwsbrief.

LEDEN VOOR LEDEN WERVINGSACTIE

We willen zoveel mogelijk mensen van onze mooie sporten laten genieten. Het gebeurt gelukkig al vaak genoeg dat mensen bij ons komen sporten via een al bestaand lid. Wij vinden het tijd dat jullie daar ook eens voor beloond worden. Binnenkort zal iedereen een flyer krijgen waarop je naam kan worden geschreven. Als een nieuw lid zich dan aanmeldt met jouw flyer mag je een maand gratis sporten. Heb je je flyer verbruikt? Dan kan er achter de bar of bij de leraar een nieuwe worden gevraagd. Andere actievoorwaarden komen op de flyer te staan. Laten we eens kijken hoeveel familie, vrienden en kennissen jullie aan het sporten krijgen!

VAKANTIE FOTO WEDSTRIJD

De zomer is officieel begonnen voor Sportschool Tim Kool. De zomervakantie zal vanaf 13 Juli t/m 23 Augustus duren. Natuurlijk zitten we niet stil en hebben we een zomerrooster. Meer informatie over ons zomerrooster? Kijk dan op onze website > over ons > roosters > vakantierooster.

In de zomervakantie hebben we ook een leuke foto wedstrijd voor de leden van Sportschool Tim Kool. Iedereen die een leuke actiefoto van haar/zijn vakantie heeft mag deze sturen naar info@sportschool-timkool.nl. Elk lid mag maar 1 foto sturen en deze zal worden gepubliceerd op onze Facebook pagina.

Deze wedstrijd zal duren van 13 Juli t/m 23 Augustus en is voor al onze leden dus jeugd, junioren EN senioren! De jury (Sabum Tim, Sabum Rory, Boosabum Corine en Boosabum Bo) zullen 24 Augustus de winnaar bekend maken van de mooiste, origineelste, gaafste actie foto van de zomervakantie 2015 van Sportschool Tim Kool. De winnaar staat natuurlijk een mooie prijs te wachten.

Hiernaast een aantal voorbeeld foto's van wat we bedoelen. Natuurlijk hoeft je dit niet na te doen en zijn alle Taekwon-Do foto's welkom! Volgen jullie met jullie vakantie actie foto? Wij zijn heel erg benieuwd!



PLANNING 2015

Tot het einde van dit kalenderjaar staan er weer leuke activiteiten op de planning van Sportschool Tim Kool. Via deze weg willen we jullie alvast informeren over de activiteiten die gaan plaatsvinden. Houdt er natuurlijk wel rekening mee dat het hier een voorlopige planning betreft en dat datums nog kunnen verschuiven.

<i>Datum:</i>	<i>Evenement:</i>	<i>Toegankelijk voor:</i>
Augustus 2015		
29 - 8 - 2015	Opening locatie Schiedam	Alle leden / alle locaties
September 2015		
5 - 9 - 2015	Strandtraining	Alle leden / alle locaties
6 - 9 - 2015	Open wedstrijdtraining ITF Nederland	Leden "competition team"
9 - 9 - 2015	Lerarentraining (kwartaal 3)	Leraren Sportschool Tim Kool
12 - 9 - 2015	Open "competition team" training	Alle leden / alle locaties
16 - 9 - 2015	Themales (september / BREKEN)	Minimaal 12 jaar, minimaal 8 ^e kup
18/20 - 9 - 2015	Sportschool Tim Kool kamp	Alle leden / alle locaties
19 - 9 - 2015	Scheidsrechtercursus B/D	Minimaal 16 jaar, minimaal 4 ^e kup
20 - 9 - 2015	Scheidsrechtercursus C	Minimaal in bezit van D-licentie
26 - 9 - 2015	Trial "competition team" training	Minimaal 12 jaar, minimaal 4 ^e kup
Oktober 2015		
4 - 10 - 2015	TOERNOOI: Battle of Utrecht 2015	Alle leden / alle locaties
10 - 10 - 2015	Landelijke technische training ITF Nederland	Minimaal 2 ^e kup
14 - 10 - 2015	Themales (oktober / STRETCHING)	Minimaal 12 jaar, minimaal 8 ^e kup
17 - 10 - 2015	Delfiade	Alle leden / alle locaties
22/25 - 10 - 2015	TOERNOOI: EK 2015	Geselecteerden
31 - 10 - 2015	1 ^e en 2 ^e danexamens (Bo, Rens, Cheyenne, Joey)	Genodigden
31 - 10 - 2015	Griezeltocht	Alle jeugdleden / alle locaties
November 2015		
7 - 11 - 2015	Open "competition team" training	Alle leden / alle locaties
8 - 11 - 2015	TOERNOOI: NK ITF Nederland 2015	Alle leden / alle locaties
13/15 - 11 - 2015	TOERNOOI: Irish Cup 2015	Alle leden / alle locaties
18 - 11 - 2015	Lerarentraining (kwartaal 4)	Leraren Sportschool Tim Kool
21 - 11 - 2015	Start strookjes (proefexamens)	Alle leden / alle locaties
25 - 11 - 2015	Themales (november / ZELFVERDEDIGING)	Minimaal 12 jaar, minimaal 8 ^e kup
28 - 11 - 2015	Sinterklaasviering	Alle jeugdleden / alle locaties
28 - 11 - 2015	5 ^e danexamens (Sabum Tim en Sabum Rory)	Genodigden
29 - 11 - 2015	TOERNOOI: Open Taekwon 2015	Alle leden / alle locaties
December 2015		
4 - 12 - 2015	Kupexamens (jeugd Delft)	Jeugdleden Delft
5 - 12 - 2015	Kupexamens (jeugd Pijnacker / junioren + senioren)	Jeugdleden Pijnacker / alle junioren + senioren
12 - 12 - 2015	Timmie de tijgerdag	Alle tijgers
13 - 12 - 2015	Lerarentraining ITF Nederland	Leraren Sportschool Tim Kool
13 - 12 - 2015	Open wedstrijdtraining ITF Nederland	Leden "competition team"
16 - 12 - 2015	Themales (december / SPRINGEN)	Minimaal 12 jaar, minimaal 8 ^e kup

Zoals jullie zien wordt het nog een gezellig tweede half jaar. Wij hebben er in iedergeval heel veel zin in! Voor meer informatie over bepaalde activiteiten kunnen jullie altijd e-mailen naar info@sportschool-timkool.nl of neem een kijkje op onze website www.sportschool-timkool.nl.