

KUPEXAMEN

THEORIE



EXAMENEISEN 9^E KUP (GELE SLIP)

Jirugi	Stoot
Makgi	Blok
Narani Sogi	Parallel stand
Gunnun Sogi	Loopstand
Sambo Matsogi	3-staps sparring
Charyot	Gereedhouding
Kyung-Ye	Groeten
Boosabum	Assistent leraar
Sabum	Leraar
Si-Jak	Start
Hechyo	Stop
Hana	Een
Dul	Twee
Set	Drie
Net	Vier
Tasot	Vijf

EXAMENEISEN 8^E KUP (GELE BAND)

Niunja Sogi	L-stand
Ap Chagi	Voorwaartse trap
Yop Chagi	Zijwaartse trap
Dollyo Chagi	Ronde trap
An Palmok	Binnenkant voorarm
Bakat Palmok	Buitenkant voorarm
Najunde	Laag
Kaunde	Midden
Nopunde	Hoog
Junbi	Start gereedhouding tul
Guman	Eind gereedhouding tul
Yosot	Zes
Ilgop	Zeven
Yodol	Acht
Ahop	Negen
Yul	Tien

EHAMENEISEN 7^E KUP (GROENE SLIP)

Taerigi
Dwit Chagi
Badae Dollyo Chagi
Naeryo Chagi
Ap Joomuk
Sonkal
Sahyun
Sasung

Slag
Achterwaartse duwtrap
Achterwaartse hieltrap
Neerwaartse trap
Voorvuist
Meshand
Meester
Grootmeester

EHAMENEISEN 6^E KUP (GROENE BAND)

Tulgi	Steek
Annun Sogi	Zitstand
Sonkut	Vingertop
Dung Joomuk	Rugkantvuist
Ye-Ui	Beleefdheid
Yom-Chi	Integriteit
In-Nae	Volhardenheid
Guk-Gi	Zelfbeheersing
Baekjool Boolgool	Onoverwinnelijke geest



EHAMENEISEN 5^E HUP (BLAUWE SLIP)

Moa Sogi
Gojung Sogi
Guburyo Sogi
Ilbo Matsogi
Ap Kumchi
Balkal

Gesloten stand
Verlengde L-stand
Buigstand
2-staps sparring
Bal van de voet
Meskant voet

EHAMENEISEN 4^E KUP (BLAUWE BAND)

Kyocha Sogi
Ibo Matsogi
Palkup
Sonbadak
Hong
Chong
Twiro Tora

X-stand
1-staps sparring
Elleboog
Handpalm
Rood
Blauw
Stapdraaien



EXAMENEISEN 3^E HLP (RODE SLIP)

Dwitbal Sogi
Nachuo Sogi
Hosinsul
Sonkaldung

Achtervoetstand
Lage stand
Zelfverdediging
Omgekeerde meshand



EXAMENEISEN 2^E KUP (RODE BAND)

	Han Chok
	Yang Chok
	Moorup
	Anuro
	Bakuro

- 3-staps sparring 1 richting
- 3-staps sparring 2 richtingen
- Knie
- Binnenwaarts
- Buitenwaarts



EHAMENEISEN 1^E HUP (ZWARTE SLIP)

Soojik Sogi	Verticale stand
Dojang	Zaal
Dobok	Pak
Ti	Band
Son	Hand
Bal	Voet
Mori	Hoofd